

ろば組



クッキング食育活動

和食を作ろう！おにぎい作り



2020年2月19日(木)



お米を触って、ひと回りずつ
お米研ぎをしましたよ！



米の研ぎ汁の色を
見比べてみましたよ



おにぎいの具を作りましたよ！
鶏とほろ・しらす
おにぎい作り開始♪



具材を炒めて、
調味料を合わせたら
とても良い匂いが
しましたよ！



炊飯器の中を
開けると、
「おー！」という
声が上がりましたよ♪



具とご飯の混ぜ混ぜ♪
この後、おにぎいを
握りましたよ！！

