

# ろば組



## クッキング食育活動

# 和食を作ろう！おにぎい作り



2020年2月19日(木)



お米を触って、ひと回りずつ  
お米研ぎをしましたよ！



米の研ぎ汁の色を  
見比べてみましたよ



おにぎいの具を作りましたよ！  
鶏とほろ・しらす  
おにぎい作り開始♪



具材を炒めて、  
調味料を合わせたら  
とても良い匂いが  
しましたよ！



炊飯器の中を  
開けると、  
「おー！」という  
声が上がりましたよ♪



具とご飯の混ぜ混ぜ♪  
この後、おにぎいを  
握りましたよ！！

