さんいく保育園　有明

2020年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食						ツナピラフ、ビーフンサラダ、りんご、わかめスープ
午後						牛乳、ホットケーキ
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	焼豚チャーハン、春雨の和え物、わかめスープ、バナナ	マーボー豆腐丼、ひじきサラダ、中華スープ、みかん	ごはん、さんまの竜田揚げ、三色サラダ、みそ汁（豆腐・玉ねぎ）、りんご	ごはん、チキンのチーズ焼き、ほうれん草とツナのあえ物、ミネストローネ、バナナ	ロールパン、肉じゃが、ポテトサラダ、みそ汁（青菜・人参）、オレンジ	けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、七草粥	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、ツナおにぎり
午前	13	14	15	16	17	18
昼食		ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、花野菜のゆかり和え、大根スープ、みかん	フィッシュバーガー、ブロッコリーサラダ、ホワイトシチュー、グレープフルーツ	ごはん、すき焼き風煮、ちくわのマリネ、すまし汁（小松菜・人参）、キウイフルーツ	ごはん、油淋鶏、中華風添え野菜、中華スープ、オレンジ	焼きそば、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後		牛乳、きつねごはん	牛乳、ココアケーキ	牛乳、ドーナッツ	牛乳、大学芋	牛乳、おかかおにぎり
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	中華丼、もやしのナムル、すまし汁（麩・万能ねぎ）、オレンジ	ごはん、ぶりの照り焼き、かぶと油揚げの含め煮、豚汁、りんご	さつまいもごはん、松風焼き、ブロッコリーサラダ、すまし汁（人参・もやし）、バナナ	ほうれん草パン、煮込みハンバーグ、さつま芋のサラダ、みそ汁（わかめ・豆腐・人参）、みかん	ごはん、豚肉の生姜焼き、キャベツのサラダ、みそ汁（わかめ・玉ねぎ・ほうれん草）、グレープフルーツ	鶏そぼろ丼、キャベツのおかか和え、すまし汁（麩・ねぎ）、バナナ
午後	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、肉まん	牛乳、揚げパン	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、にゅうめん	牛乳、ココアホットケーキ
午前	27	28	29	30	31	
昼食	メキシカンピラフ、花野菜サラダ、かぶのスープ、バナナ	スパゲティミートソース、ポテトサラダ、みそ汁（キャベツ）、りんご	ごはん、タンドリーチキン、ビーフンサラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ	チーズパン、チンジャオロース、ポパイサラダ、みそ汁（豆腐、人参、長葱）、みかん	ごはん、鮭の香味焼き、ころころサラダ、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、アメリカンドック	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ジャムサンド	牛乳、芋もち	牛乳、シュガーパイ	