



# ほけんだより 3月号

令和2年3月2日  
さんいく保育園有明  
看護師

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気も感じられるようになりました。今年度も残すところあと1ヶ月ですね。4月からの進級・進学に向け、病気やけがに気を付けて残りの日々を楽しく元気に過ごしましょう。



## 3月3日は耳の日です



子どもは特に耳の病気にかかりやすいので気を付けてあげましょう。

### 気になる症状の見つけ方～こんな症状があれば耳鼻科へ相談を～

- ・向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない
- ・テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る
- ・会話をしている、何度も聞き返す
- ・話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い
- ・よく耳を触っている



### ★耳を守るために身につけたい習慣★

- ・鼻はすすらずにゆっくりと片方ずつかみましょ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さないようにしましょう
- ・耳や頭は叩かないようにしましょう



### ★耳掃除のポイント★

- ・こどもが耳に触られるのに慣れることから始めましょ
- ・ゆったりとしたスペースで子どもを横向きに寝かせ、安定した体勢にしましょ
- ・耳掃除は耳の入り口から1～1.5cmまでにしましょ
- ・綿棒を使用する際は耳垢を奥に押し込まないようにしましょ
- ・きれいに取れなくても「じっとして偉かったね」などこどもを褒めてあげましょ

### 諸々の感染症対策へのご協力をお願いします

- ・園内に入られましたら玄関に置いてありますアルコール製剤で手指消毒をお願いします
- ・咳をしているお子様はマスクを着用してください
- ・個人タオルの使用を当面の間は中止とし、ペーパータオルを使用いたします

## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょ。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

お願い

健康カードが配布されましたら、今年度4月以降に受けられました予防接種の記録を記入していただきますようお願い致します。園内での感染症対策に重要な情報となります。

また、新型コロナウイルスについての対応なども園内に掲示しておりますのでご確認をお願い致します。

