

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4		5		6		7	
昼食	チキンライス、ごぼうのサラダ、きのこのスープ、バナナ		ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁（麩・豆腐・万能ねぎ）、いちご		ごはん、カジキマグロのステータキ、もやしの甘酢和え、具だくさんみそ汁、キウイフルーツ		キャロットパン、マカロニグラタン、コーンサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ		ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、中華スープ、いよかん		タンメン、じゃが芋のサラダ、バナナ	
午後	牛乳、黒糖蒸しパン		牛乳、桜もち、ひなあられ		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ココアケーキ		牛乳、青のりポテト		牛乳、ココアホットケーキ	
午前	9		10		11		12		13		14	
昼食	ナン、キーマカレー、ツナサラダ、オニオンスープ、グレープフルーツ		三色どんぶり、かぼちゃのサラダ、キャベツのみそ汁、バナナ		ごはん、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁（えのき・しめじ）、キウイフルーツ		ゆかりごはん、白身魚の香味焼き、春雨サラダ、みそ汁（じゃが芋・万能ねぎ）、バナナ		ごはん、フライドチキン、ポテトサラダ、すまし汁（豆腐・小松菜）、オレンジ		けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、手作りピザ		牛乳、おやつビビンバ		牛乳、焼きうどん		牛乳、おかかおにぎり	
午前	16		17		18		19		20		21	
昼食	鶏そぼろ丼、キャベツのおかか和え、きりたんぼ汁、バナナ		赤飯、松風焼き、彩野菜のおかか和え、白菜のスープ、グレープフルーツ		ごはん、豚肉の生姜焼き、和風サラダ、大根スープ、いよかん		ハヤシライス、ツナサラダ、オニオンスープ、りんご				焼きそば、ほうれん草のおかか和え、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、いちごケーキ		牛乳、フルーツポンチ		牛乳、揚げパン				牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	23		24		25		26		27		28	
昼食	メキシカンピラフ、ブロッコリーサラダ、コーンクリームスープ、りんご		マーボー豆腐丼、キャベツの中華風サラダ、玉ねぎのスープ、オレンジ		スパゲティミートソース、ビーンズサラダ、かぶのスープ、いちご		ごはん、油淋鶏、ミニトマト、もやしと人参の甘酢和え、ワントンスープ、グレープフルーツ		菜の花御飯、煮込みハンバーグ、有色野菜のグラッセ、春野菜のみそ汁、りんご		きつねうどん、根菜のきんぴら、バナナ	
午後	牛乳、ドーナツ		牛乳、クラッカーサンド		牛乳、大学芋		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ぶどうゼリー、せんべい		牛乳、ツナおにぎり	
午前	30		31									
昼食	カレーライス、フレンチサラダ、すまし汁（わかめ・麩）、バナナ		フィッシュバーガー、ブロッコリーサラダ、ホワイトシチュー、グレープフルーツ									
午後	牛乳、豆乳くずもち		牛乳、わかめおにぎり									