さんいく保育園　有明

2020年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			ツナチャーハン、じゃがいものソテー、春雨スープ、オレンジ	ごはん、照り焼きチキン、マカロニサラダ、豆腐のスープ、バナナ	ごはん、ミートローフ、ビーンズサラダ、春キャベツのスープ、グレープフルーツ	野菜たっぷりうどん、かぼちゃの甘煮、バナナ
午後			牛乳、シュガーパイ	牛乳、アップルケーキ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	メキシカンピラフ、三色サラダ、ころころスープ、バナナ	ごはん、チンジャオロース、中華風あえ物、すまし汁（玉ねぎ・じゃが芋）、キウイフルーツ	ハヤシライス、フレンチサラダ、わかめとしめじのスープ、グレープフルーツ	ごはん、肉じゃが、青菜の納豆和え、みそ汁（わかめ・もやし）、バナナ	豆ごはん、さばの竜田揚げ、ほうれん草のナムル、みそ汁（わかめ・豆腐）、グレープフルーツ	梅の和風ピザ、ビーフンサラダ、大根スープ、清見オレンジ
午後	牛乳、きつねごはん	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、チヂミ	みそ焼きおにぎり
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	チキンライス、ごぼうのサラダ、きのこのスープ、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、キャベツの中華風サラダ、根菜のみそ汁、清見オレンジ	マーボー豆腐丼、ツナサラダ、にらの中華スープ、バナナ	チーズパン、タンドリーチキン、コーンサラダ、ミネストローネ、キウイフルーツ	ごはん、白身魚の香味焼き、もやしの甘酢和え、みそ汁（豆腐・小松菜）、オレンジ	焼きそば、ブロッコリーサラダ、すまし汁（麸・しめじ）、バナナ
午後	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、お麸ラスク	牛乳、五平餅	牛乳、いちごパンケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、おかかおにぎり
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	焼豚チャーハン、ポテトサラダ、チンゲン菜のスープ、オレンジ	ごはん、鮭の照り焼き、キャベツのサラダ、みそ汁(麸・玉葱)、バナナ	ごはん、油淋鶏、もやしと人参のナムル、中華スープ、オレンジ	スパゲティミートソース、かぼちゃのサラダ、もやしのスープ、バナナ	焼肉丼、春雨の和え物、春野菜のみそ汁（さやえんどう・新玉ねぎ）、キウイフルーツ	タンメン、粉ふきいも、バナナ
午後	牛乳、バナナケーキ	牛乳、リンゴゼリー、クラッカー	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、チーズスティック	牛乳、ツナおにぎり
午前	27	28	29	30		
昼食	カレーライス、花野菜サラダ、きのこのスープ、キウイフルーツ	ロールパン、カジキマグロのステーキ、アスパラのサラダ、ホワイトシチュー、グレープフルーツ		ごはん、チキンのチーズ焼き、サイコロサラダ、豆腐のスープ、清見オレンジ		
午後	牛乳、揚げパン	牛乳、ココアケーキ		牛乳、焼きうどん		