

# 給食だより

2020年10月  
さんいく保育園有明

厳しい夏が終わり、さわやかで過ごしやすい気候となりました。秋は実りと収穫の季節です。美味しい食べ物がたくさん出回る時期でもあるので、「食」から秋という季節を存分に楽しみましょう。



## 9月の 食育よ!

### ろば組「野菜を知ろう！」

おいしい野菜の見分け方について、トマトやかぼちゃなど野菜の実物を見ながらお勉強しました。新鮮なきゅうりは、切ってもおいしい汁が出て再びくっつくという実演をすると「わあ〜！」と思わず拍手が！野菜の花当てクイズでも大いに盛り上がりました。新鮮な野菜の見分け方を知って、これでみんなお買い物上手ですね！

### ひつじ組「十五夜について」

10月1日は十五夜です。担任の先生による紙芝居で十五夜について知った後、小麦粉粘土を使ってお月見団子とお月見うさぎ団子を作りました。小麦粉と水をこねて粘土を作るところから子どもたちでやってみると「やりたい！」「たのしい！」と歓声が上がりました。それぞれ個性的なお月見うさぎ団子も出来上がり、楽しんで取り組むことができたようです。



### 郷土料理「せんべい汁」を提供しました

9月16日に幼児の給食で、青森県の郷土料理「せんべい汁」を提供しました。はと組では当日、栄養士が郷土料理やせんべい汁の由来等についてお話をしました。ぱりぱり固いおせんべいが、お汁に浸かるとどうなるんだろう？と、ドキドキしながら口にする子どもたちでしたが、「やわらかい！」「おいしい！」と笑顔でどんどん食べ進み、おかわりする子もたくさんいました。

## 誤嚥事故防止に対する取り組みについて

先月、八王子市の保育園の給食で、ブドウの誤嚥による窒息事故が発生しました。当園では以前より誤嚥防止のために、使用可能な食材、調理における食材のカットの大きさ、提供方法の規定を進めております。例えば、ブドウについては下記のように定めています。

デラウェア …誤嚥しやすい形状・質感のため提供禁止  
巨峰…離乳食（後期・完了期）と乳児食：

皮をむいて1/4カットにしたものを2粒分

幼児食：皮をむいて1/4カットにしたものを3粒分

また、ふざけながら食べる、立ち歩きながら食べる等、喫食時の園児の状況についても誤嚥を招く原因となる可能性がありますので、保育士が注意を払う中で提供しています。

当園では子どもたちに安心安全な給食を提供できるよう、これからも努めてまいります。



## 離乳食の展示を行います

通常は写真のみで紹介している離乳食について、右記日程で現物サンプルを展示します。

10月5日（月）後期食  
10月6日（火）完了期食

各日16時頃から、保育園2階玄関の給食サンプルケースに展示します。ひよこ組の子どもたちが食べている給食をぜひご覧ください。



今月は10月23日（金）に福島県会津地方の「田楽」を提供します。

