

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				くりごはん、鮭のチャンチャン焼き、ひじきとコーンのサラダ、すまし汁（わかめ・豆腐）、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、ミニトマト、もやしと人参のナムル、ワタンスープ、柿	カレーうどん、キャベツのサラダ、バナナ
午後				牛乳、十五夜団子	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ツナおにぎり
	5	6	7	8	9	10
昼食	チキンピラフ、ツナサラダ、ミネストローネ、バナナ	さんまの蒲焼丼、和風サラダ、わかめスープ、オレンジ	ロールパン、チキンのチーズ焼き、サイコロサラダ、野菜スープ、りんご	さつまいもごはん、松風焼き、ブロッコリーサラダ、すまし汁（人参・もやし）、柿	ごはん、肉豆腐、青菜の納豆和え、みそ汁（大根・油揚げ）、梨	ツナピラフ、ブロッコリーのおかか和え、ポテトスープ、バナナ
午後	牛乳、豆乳くずもち	牛乳、さつまいもプリン	牛乳、夕焼けおにぎり	牛乳、ジャムサンド	牛乳、かぼちゃパンケーキ	牛乳、ココアホットケーキ
	12	13	14	15	16	17
昼食	カレーライス、大根サラダ、青菜のスープ、グレープフルーツ	ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、みそ汁（キャベツ・わかめ）、柿	マーボー豆腐丼、ごぼうのサラダ、すまし汁（麩・万能ねぎ）、オレンジ	ごはん、白身魚の香味焼き、切干し大根の酢の物、芋煮、バナナ	ぶどうばん、鶏肉のトマトソース、ポパイサラダ、きのこのスープ、りんご	きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、大学芋	牛乳、五平餅	牛乳、チーズスティック	牛乳、揚げパン	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ゆかりおにぎり
	19	20	21	22	23	24
昼食	ツナチャーハン、春雨サラダ、しめじのスープ、オレンジ	ごはん、炒り鶏、キャベツのゆかり和え、みそ汁（わかめ・油揚げ）、梨	ごはん、手作りさつまいも揚げ、ほうれん草のナムル、豆腐のスープ、バナナ	きのご飯、豚肉の生姜焼き、コールスロー、みそ汁（もやし・万能ねぎ）、りんご	ごはん、さばの風味焼き、田楽、彩野菜のすまし汁、オレンジ	焼きそば、フレンチサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、アメリカンドック	牛乳、もちもちパン	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、おかかおにぎり
	26	27	28	29	30	31
昼食	ハヤシライス、三色サラダ、かぶのスープ、柿	スパゲティミートソース、ビーンズサラダ、オニオンスープ、オレンジ	ごはん、チンジャオロース、わかめとコーンのサラダ、中華スープ、りんご	タンドリーチキンバーガー、ジャーマンポテト、トマト、にんじんのスープ、梨	ごはん、鮭の照り焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、オレンジ	鶏そぼろ丼、ほうれん草のおかか和え、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、シュガートースト

※都合により献立が変更する場合があります