

給食だより

2021年1月
さんいく保育園有明

あひる組・うさぎ組
「カレーライスをつくろう」



12月の
食育より

新年あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちが毎日元気で過ごせるよう、
安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。



春の七草 ~1月7日は人日の節句~

昔の暦には1年間に5つの“節句”（神を祭る儀式を行う日）があります。

「5月5日は端午^{たんご}の節句」という言葉を聞いたことはないでしょうか？

7月7日の“七夕”も節句のひとつです。

そして1月7日は「人日^{じんじつ}の節句」と言います。この日には七草粥を食べて邪
気を払い、一年の無病息災と五穀豊穡を祈るという風習があります。



子どもたちの前で栄養士と保育士が「カレーライスのうた」に合わせて、
大きなお鍋に具材を入れていく出し物をしました。目の前でにんじんやじ
ゃがいも、玉ねぎの皮をむくと、声を出してはしゃぐ子ども！野菜に興味
津々で近づいて、くんくんにおいをかいでみる子どもいました。

その日の給食のメニューはカレーライス！教室で盛付をしていると「いい
においがする～」と近づいてきて、子どもたちの期待感が伝わってきました。
先程まで歌で楽しんだり野菜を見たりしたカレーライス、いつもより
おいしく楽しく食べられたのではないのでしょうか？



ひつじ組「おはしの持ち方」

おはしの持ち方を学び、小さなスポンジをおはしで挟む練習をしました。
家庭ですすでにおはしを使っている子どもいれば、初めておはしを持つという
子どもいました。少しずつ練習して、おはしでかっこよくご飯を食べられる
ようになろうね！



1月の給食から

「七草粥」

7日（木）のおやつで七草粥を提供します。みんなで七草粥を食べて、今
年も元気で過ごせるように願いを込めたいと思います。七草はおやつで食
べるだけでなく、実物を用意して各クラスで見ている予定です。

郷土料理「浦上そぼろ」

15日（金）の昼食で長崎県の郷土料理「浦上そぼろ」を提供します。
「そぼろ」とは「せんざり」を意味する方言です。ごぼう、にんじん、豚
肉、さつま揚げなどが入った具たくさんさんのきんぴら炒めです。