

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	夏野菜のカレーライス、 コーンスロー、きのこの スープ、グレープフルーツ		ごはん、あじのフライ、 じゃがいものサラダ、すまし 汁（こまつな・麩）、パ ナナ		ロールパン、ローストチキ ン、有色野菜のソテー、冬 瓜スープ、オレンジ		ごはん、肉じゃが、キャベ ツのゆかり和え、みそ汁 （油揚げ・わかめ）、すい か		ジャージャー麺、かぼちゃ の甘煮、バナナ		鶏そぼろ丼、ほうれん草の おかか和え、すまし汁 （じゃがいも・たまね ぎ）、バナナ	
午後	牛乳、ひやむぎ		牛乳、クラッカーサンド		牛乳、きつねごはん		牛乳、フルーツかん		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、ホットケーキ	
	9		10		11		12		13		14	
昼食			ツナチャーハン、サイコロ サラダ、豆腐のスープ、オ レンジ		ごはん、鶏肉のトマトソー ス、コーンサラダ、レタス のスープ、バナナ		マーボー豆腐丼、ビーフン サラダ、中華スープ、グ レープフルーツ		ごはん、鮭の照り焼き、も やしの甘酢和え、みそ汁 （じゃがいも・キャベツ）、オ レンジ		ナポリタン、カラフルサラ ダ、しめじのスープ、バナ ナ	
午後			牛乳、ココアクッキー		牛乳、チーズスティック		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ゆかりおにぎり	
	16		17		18		19		20		21	
昼食	チキンピラフ、フレンチサ ラダ、青菜のスープ、バナ ナ		フィッシュバーガー、ブ ロックリーサラダ、ころこ ろスープ、すいか		ごはん、松風焼き、和風サ ラダ、すまし汁（なめこ・ もやし）、グレープフルー ツ		冷やし中華、かぼちゃのサ ラダ、バナナ		ごはん、豚肉となすのみそ 煮、春雨の和え物、すまし 汁（麩・万能ねぎ）、オレ ンジ		野菜たっぷりうどん、じゃ がいものそぼろあんかけ、 バナナ	
午後	牛乳、手作りピザ		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、きなこ揚げパン		牛乳、青菜しらすごはん		牛乳、ぶどうゼリー、せん べい		牛乳、みそ焼きおにぎり	
	23		24		25		26		27		28	
昼食	焼豚チャーハン、ポテトサ ラダ、大根のスープ、オレ ンジ		ごはん、油淋鶏、彩野菜の おかか和え、わかめの中華 スープ、バナナ		なすトマトスパゲティー、 ツナサラダ、ポテトソー ス、グレープフルーツ		三色どんぶり、きゅうりと わかめの酢の物、みそ汁(豆 腐・しめじ)、オレンジ		ごはん、白身魚の香味焼 き、ひじきサラダ、すまし 汁（もやし・油揚げ）、パ ナナ		ツナピラフ、三色サラダ、 チンゲン菜のスープ、バナ ナ	
午後	牛乳、カレーマカロニ		牛乳、かぼちゃプリン		牛乳、梅しそごはん		牛乳、パイナップルケーキ		牛乳、シュガートースト		牛乳、ココアホットケーキ	
	30		31									
昼食	ハヤシライス、キャベツの サラダ、たまねぎのスー プ、グレープフルーツ		ごはん、タンドリーチキ ン、マカロニサラダ、野菜 スープ、バナナ									
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、お麩ラスク									

※都合により献立が変更する場合があります