

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
昼食	焼豚チャーハン、カラフルサラダ、青菜のスープ、バナナ		ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのゆかり和え、みそ汁（さつまいも・たまねぎ）、グレープフルーツ				チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、野菜のスープ、りんご		ごはん、さばのみそ焼き、サイコロサラダ、すまし汁（キャベツ・万能ねぎ）、オレンジ		ナポリタン、フレンチサラダ、じゃがいものスープ、バナナ	
午後	牛乳、ジャムサンド		牛乳、バナナケーキ				牛乳、おやつビビンバ		牛乳、ドーナッツ		牛乳、みそ焼きおにぎり	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、かぶのスープ、グレープフルーツ		鶏めし、鮭の照り焼き、ほうれん草のごまあえ、すまし汁（大根・麩）、柿		ロールパン、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、かぼちゃのスープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（しめじ・わかめ）、バナナ		ごはん、ホイコーロー、中華風添え野菜、中華スープ、グレープフルーツ		鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、えのきのスープ、バナナ	
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え		牛乳、シュガーパイ		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、さつまいもプリン		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、ココアホットケーキ	
	15		16		17		18		19		20	
昼食	メキシカンピラフ、ポテトサラダ、レタスのスープ、バナナ		ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、りんご		ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、キャベツとツナの和え物、すまし汁（さつまいも・油揚げ）、グレープフルーツ		焼肉丼、和風サラダ、みそ汁（豆腐・長ねぎ）、オレンジ		菜飯、カジキマグロのステーキ、コーンサラダ、すまし汁（じゃがいも・わかめ）、バナナ		タンメン、さつまいもの甘煮、バナナ	
午後	牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、ココアケーキ		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、クラッカーサンド		牛乳、焼ビーフン		牛乳、おかかおにぎり	
	22		23		24		25		26		27	
昼食	チキンライス、春雨サラダ、オレンジ、ころころスープ				ごはん、白身魚の香味焼き、野菜とさつまいもの炒め物、みそ汁（じゃがいも・白菜）、バナナ		和風スバゲティ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、柿		ごはん、豚肉の生姜焼き、キャベツのサラダ、根菜のみそ汁、グレープフルーツ		ツナチャーハン、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、シュガートースト				牛乳、アップルケーキ		牛乳、わかめごはん		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、焼きおにぎり	
	29		30									
昼食	カレーライス、コールスロー、大根のスープ、オレンジ		ごはん、たらの竜田揚げ、ビーフンサラダ、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、グレープフルーツ									
午後	牛乳、チーズスティック		牛乳、オレンジゼリー、せんべい									

※都合により献立が変更する場合があります