

さんいくほいくえんきよすみしらかわ

2019年8月のこんだて

	げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
							1		2		3	
おひる							ろーるばん、みーとろー ふ、さんしょくさらだ、ほ てとすーぶ、ぐれーぶふ るーつ		ごはん、ちんじゃおろー す、もやしのなむる、ちん げんさいのすーぶ、ばなな		つなびらふ、からふるさら だ、こうやどうふのすー ぶ、ばなな	
おやつ							うめしそおにぎり		ふるーつかん		しゅがーとーすと	
	5		6		7		8		9		10	
おひる	なつやさいのかれーらい す、こーるすろー、あおな のすーぶ、ばなな	ごはん、あじのふらい、と まと、さいころさらだ、み そしる(とうふ・えの き)、ぶどう	はいがごはん、ぶたにくの しょうがやき、ひじきさら だ、みそしる(あぶらあ げ・しめじ)、ばなな		ひやしちゅうか、かぼちゃ のあまに、すいか		ごはん、たんどりーちき ん、まかろにさらだ、すま しじる(わかめ・たまね ぎ)、ばなな		きつねうどん、かぼちゃの そぼろあんかけ、ばなな			
おやつ	ちーすすていっく	りんごぜりー、くらっかー	ひやむぎ		きゃろっとけーき		あおのりぼてと		ほっとけーき			
	12		13		14		15		16		17	
おひる		ごはん、さけのてりやき、 きゃべつのゆかりあえ、す ましじる(にんじん・こう やどうふ)、おれんじ	ごはん、ろーすとちきん、 ゆうしょくやさいのそ てー、すましじる(ふ・ね ぎ)、ばなな		まーぼーどうふどん、わふ うさらだ、すましじる(だ いこん・わかめ)、ぶどう		ごはん、とりにくのまと そーす、こーんさらだ、こ ろころすーぶ、ばなな		なほりたん、じゃがいもの そてー、かぼちゃのすー ぶ、ばなな			
おやつ		くらっかーさんど	あおなしらすおにぎり		かりんとう・らむね		おふらすく		しゅがーとーすと			
	19		20		21		22		23		24	
おひる	はやしらいす、ふれんちさ らだ、とうがんのすーぶ、 ばなな	ごはん、ぶたにくとなすの みそに、はるさめのあえも の、すましじる(ふ・ばん のうねぎ)、ぐれーぶふ るーつ	ぶどうばん、とりのまーま ねーどやき、ほてとさら だ、やさいすーぶ、ばなな るーつ		ごはん、あげざかなのあま すあんかけ、こふきいも、 ちゅうかすーぶ、おれんじ		ごはん、まつかぜやき、 きゃべつのさらだ、すまし じる(たまねぎ・しめ じ)、ばなな		やさいたっぷりうどん、 じゃがいものそぼろあんか け、ばなな			
おやつ	ごへいもち	しゅがーばい	おれんじぜりー、せんべい		まかろにのきなこあえ		わらびもち		むしぱん			
	26		27		28		29		30		31	
おひる	ちきんびらふ、びーふんさ らだ、れたすのすーぶ、ば なな	しろみざかなのこうみや き、もやしのあますあえ、 こんさいのみそしる、ぐ れーぶふるーつ	ごはん、ゆーりんちー、い ろどりやさいのおかかあ え、もやしのすーぶ、きょ ほう		さんしょくどんぶり、きゅ うりとわかめのすのもの、 みそしる(とうふ・なめ こ)、ばなな		なすとまとすばげていー、 びーんすさらだ、きのこの すーぶ、ぐれーぶふるーつ なす		やきそば、さいころさら だ、すましじる(ふ・ばん のうねぎ)、ばなな			
おやつ	ふるーつよーぐると	まーふるくつきー	ばななけーき		とうにゅうくすもち		わかめおにぎり		ほっとけーき			