

さんいくほいくえんきよすみしらかわ

2019年8月のこんだて

| | げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび |
|-----|---|--|---|---|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| おひる | | | | ろーるばん、みーとろー ふ、さんしょくさらだ、ほ てとすーぶ、ぐれーぶふ るーつ | ごはん、ちんじゃおろー す、もやしのなむる、ちん げんさいのすーぶ、ばなな | つなびらふ、からふるさら だ、こうやどうふのすー ぶ、ばなな |
| おやつ | | | | うめしそおにぎり | ふるーつかん | しゅがーとーすと |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| おひる | なつやさいのかれーらい す、こーるすろー、あおな のすーぶ、ばなな | ごはん、あじのふらい、と まと、さいころさらだ、み そしる(とうふ・えの き)、ぶどう | はいがごはん、ぶたにくの しょうがやき、ひじきさら だ、みそしる(あぶらあ げ・しめじ)、ばなな | ひやしちゅうか、かぼちゃ のあまに、すいか | ごはん、たんどりーちき ん、まかろにさらだ、すま しじる(わかめ・たまね ぎ)、ばなな | きつねうどん、かぼちゃの そぼろあんかけ、ばなな |
| おやつ | ちーすすていっく | りんごぜりー、くらっかー | ひやむぎ | きゃろっとけーき | あおのりぼてと | ほっとけーき |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| おひる | | ごはん、さけのてりやき、 きゃべつゆかりあえ、す ましじる(にんじん・こう やどうふ)、おれんじ | ごはん、ろーすとちきん、 ゆうしょくやさいのそ てー、すましじる(ふ・ね ぎ)、ばなな | まーぼーどうふどん、わふ うさらだ、すましじる(だ いこん・わかめ)、ぶどう | ごはん、とりにくのまと そーす、こーんさらだ、こ ろころすーぶ、ばなな | なほりたん、じゃがいもの そてー、かぼちゃのすー ぶ、ばなな |
| おやつ | | くらっかーさんど | あおなしらすおにぎり | かりんとう・らむね | おふらすく | しゅがーとーすと |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| おひる | はやしらいす、ふれんちさ らだ、とうがんのすーぶ、 ばなな | ごはん、ぶたにくとなすの みそに、はるさめのあえも の、すましじる(ふ・ばん のうねぎ)、ぐれーぶふ るーつ | ぶどうばん、とりのまーま ねーどやき、ほてとさら だ、やさいすーぶ、ばなな るーつ | ごはん、あげざかなのあま すあんかけ、こふきいも、 ちゅうかすーぶ、おれんじ | ごはん、まつかぜやき、 きゃべつさらだ、すまし じる(たまねぎ・しめ じ)、ばなな | やさいたっぷりうどん、 じゃがいものそぼろあんか け、ばなな |
| おやつ | ごへいもち | しゅがーばい | おれんじぜりー、せんべい | まかろにのきなこあえ | わらびもち | むしぱん |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| おひる | ちきんびらふ、びーふんさ らだ、れたすのすーぶ、ば なな | しろみざかなのこうみや き、もやしのあますあえ、 こんさいのみそしる、ぐ れーぶふるーつ | ごはん、ゆーりんちー、い ろどりやさいのおかかあ え、もやしのすーぶ、きょ ほう | さんしょくどんぶり、きゅ うりとわかめのすのもの、 みそしる(とうふ・なめ こ)、ばなな | なすとまとすばげていー、 びーんすさらだ、きのこの すーぶ、ぐれーぶふるーつ なす | やきそば、さいころさら だ、すましじる(ふ・ばん のうねぎ)、ばなな |
| おやつ | ふるーつよーぐると | まーふるくつきー | ばななけーき | とうにゅうくすもち | わかめおにぎり | ほっとけーき |