

# 9月 保健だより

2019年 9月 さんいく保育園清澄白河

お知らせ

7月は長雨、8月は猛暑と九州北部の記録的な大雨など異常気象の多い夏でした。蒸し暑さは続いていますが、虫の声を聞くと秋の気配を感じる様になりました。今年はプールに入る機会がいつもより少なかったですが、これからプレイティに向けて活動していきます。夏の疲れが出たり、気候の変化に伴い体調を崩しやすい時期ですので、十分な栄養と休息をとり、生活リズムを整え、残暑を乗り切りましょう。

9月1日は「防災の日」・9月9日は「救急の日」  
8月30日～9月5日は防災週間

今年は異常気象による猛暑や九州北部の記録的な大雨による浸水被害など発生しました。

当園では、月一回火災や地震に対する備えとして、避難訓練を行っています。8月29日「園児引き渡し訓練」がありました。この機会に災害時の集合場所、避難行動、災害伝言ダイヤル、家庭備蓄品や救急箱の確認等、災害への備えを話し合っておきましょう。

\*急な病気やけがをした時、病院に行く？か、救急車を呼ぶ？か迷った際、電話で#7119東京消防庁救急相談センターに相談して下さい。

また、インターネットでは、東京版救急受診ガイドを活用して下さい。

\*小児救急でんわ相談 #8000も活用して下さい。

\*土曜・休日急病診療所

・江東区医師会館内休日急病診療所

東陽5-31-18 TEL3645-3109

平日夜間診療も行っています。受付20:00~22:45

・総合区民センター内休日急病診療所

大島4-5-1 TEL3637-4531

休日受付 9:00~11:30 13:00~21:30

土曜受付 18:00~21:30

※保健室にAEDを設置しています。

- 10月30日(水) 18:00~19:00  
歯科医師の渋川先生による「就学時前のお子さんにおける歯科の最新知見について」の講演会を予定しています。多数の参加をお待ちしております。
- 10月30日(水) 8:30~ 全園児歯科検診  
11月 6日(水) 9:00~ 全園児健康診断  
先生にご相談したい事がありましたら、担任に申し出てください。  
お休みしないで、登園してね!
- 10月は㊟医療証の更新月です。  
有効期間(9月30日)がすぎましたら、新しい㊟医療証(コピー)の提出をお願いします。
- 毎月、身体測定後保護者の方へ健康カードを渡しています。その際、これまでに受けた予防接種を保護者の方が、記入して下さいをお願いします。

## 7・8月 園の様子

7月		8月	
手足口病	12人	手足口病	5人
アタマジラミ	8人	RSウイルス感染症	7人
アデノウイルス感染症	1人	溶連菌感染症	1人
胃腸炎	1人(職員)		

※手足口病が大流行しました。全国の患者数は過去10年で最多を更新しました。手足口病は、口の粘膜や手、足に小さな水泡ができ、熱が出る「子どもの夏風邪」として知られています。多くは軽症だが、治った後も原因ウイルスは便の中にあることがあるため、日頃からの手洗いが大事になります。

※発熱のお子様が多くいました。ちょっと体調が悪いと思われる時は、無理をしないで安静に心がけ、長引かせない様にしましょう。気になる症状が見られましたら、早めに受診しましょう。

## 今月の予定

0歳児健診 9月19日(木) 14:30~