様式F106

さんいくほいくえんきよすみしらかわ　　2019ねん11月のこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					1	2
おひる					ろーるぱん、とりにくのけちゃっぷやき、あおなとしめじのそてー、はくさいのすーぷ、ばなな	とりそぼろどん、きゃべつのおかかあえ、すましじる（ふ・ねぎ）、ばなな
おやつ					おふらすく	しゅがーとーすと
	4	5	6	7	8	9
おひる		はやしらいす、まかろにさらだ、だいこんすーぷ、おれんじ	はいがごはん、ぶたにくのしょうがやき、きゅうりとわかめのすのもの、みそしる（ふ・なめこ）、ばなな	てりやきばーがー、じゃーまんぽてと、やさいすーぷ、りんご	ごはん、さけのちゃんちゃんやき、もやしのあまずあえ、みそしる（だいこん・あぶらあげ）、ばなな	きのこうどん、かぼちゃのあまに、ばなな
おやつ		ふるーつよーぐると	くらっかーさんど	いなりずし	あっぷるけーき	ここあほっとけーき
	11	12	13	14	15	16
おひる	ちきんらいす、ぽてとさらだ、かぶのすーぷ、ばなな	ごはん、さばのみそやき、びーんずさらだ、みそしる（もやし・わかめ）、りんご	ごはん、まつかぜやき、からふるやさいいため、すましじる（ねぎ・じゃがいも）、ばなな	ごはん、にくどうふ、いろどりやさいのおかかあえ、すましじる（ふ・えのき）、かき	ごはん、ろーすとちきん、さつまいものさらだ、とうふのすーぷ、ばなな	たんめん、じゃがいものさらだ、ばなな
おやつ	かぼちゃぱんけーき	しゅがーとーすと	すいーとぽてと	ごへいじる	つなおにぎり	しゅがーとーすと
	18	19	20	21	22	23
おひる	かれーらいす、ふれんちさらだ、きのこのすーぷ、ばなな	にんじんぱん、まかろにぐらたん、さんしょくさらだ、おにおんすーぷ、ぐれーぷふるーつ	ごはん、ちんじゃおろーす、ちゅうかふうあえもの、ちゅうかすーぷ、ばなな	さんまのかばやきどん、きゃべつのゆかりあえ、みそしる（こうやどうふ・ながねぎ）、おれんじ	ごはん、とりのまーまれーどやき、こーるすろー、すましじる（だいこん・わかめ）、ばなな	
おやつ	とうにゅうくずもち	さつまいもごはん	あげぱん（きなこ）	あおのりぽてと	りんごぜりー、せんべい	
	25	26	27	28	29	30
おひる	やきぶたちゃーはん、きゃべつのさらだ、わかめすーぷ、ばなな	ごはん、みーとろーふ、かぼちゃのさらだ、みそしる（えのき・こまつな）、みかん	ろーるぱん、しろみざかなのかれーそーす、びーふんさらだ、すましじる（かぶ）、ばなな	ごはん、とりのからあげ、ちゅうかふうそえやさい、みそしる（ちんげんさい・あぶらあげ）、りんご	やきとりどん、はくさいのあまずあえ、みそしる（わかめ・とうふ）、ばなな	けんちんうどん、ぶろっこりーのおかかあえ、ばまま
おやつ	しゅがーぱい	きゃろっとけーき	あおなしらすごはん	ちーずらすく	やきうどん	ほっとけーき