様式F106

さんいくほいくえんきよすみしらかわ

2019ねん12がつのこんだて

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	2	3	4	5	6	7
おひる	はやしらいす、さんしょくさらだ、あおなのすーぷ、ばなな	はいがごはん、ちんじゃおろーす、もやしのなむる、ちゅうかふうこーんすーぷ、おれんじ	ごはん、てづくりさつまあげ、ほうれんそうのなむる、みそしる（とうふ・わかめ）、ばなな	ちゅうかどん、はるさめのあえもの、すましじる（ふ・えのき）、みかん	ちーずぱん、ちきんのけちゃっぷやき、、びーふんさらだ、すましじる（こまつな・しめじ）、ばなな	なぽりたん、こふきいも、やさいすーぷ、ばなな
おやつ	さつまいもぱんけーき	ばななけーき	おふらすく	ふるーつよーぐると	わかめおにぎり	しゅがーとーすと
	9	10	11	12	13	14
おひる	めきしかんぴらふ、かぼちゃのさらだ、かぶのすーぷ、ばなな	ごはん、にくじゃが、あおなのごまあえ、みそしる（ふ・ばんのうねぎ）、ぐれーぷふるーつ	ごはん、しろみざかなのこうみやき、はなやさいのゆかりあえ、とうふのすーぷ、ばなな	ごはん、みーところっけ、ふれんちさらだ、みそしる（なめこ・あおな）、おれんじ	ほうれんそうぱん、たんどりーちきん、びーんずさらだ、きゃべつのすーぷ、ばなな	きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、ばなな
おやつ	しゅがーとーすと	まーまれーどけーき	あげぱん（きなこ）	すいとんじる	ひじきおにぎり	ほっとけーき
	16	17	18	19	20	21
おひる	やきぶたちゃーはん、きゃべつのさらだ、にらのちゅうかすーぷ、ばなな	ろーるぱん、まかろにぐらたん、こーんさらだ、おにおんすーぷ、みかん	ごはん、とりにくのまよねーずやき、かりふらわーとこーんのさらだ、すましじる（もやし・こまつな）、ばなな	ごはん、あじのふらい、まかろにさらだ、みそしる（だいこん・えのき）、ぐれーぷふるーつ	まーぼーどうふどん、ちゅうかふうあえもの、わかめすーぷ、ばなな	やきそば、ぶろっこりーのさらだ、ちんげんさいのすーぷ、ばなな
おやつ	しゅがーばい	りんごけーき	あおのりぽてと	ちーずすてぃっく	だいがくいも	ここあほっとけーき
	23	24	25	26	27	28
おひる	かれーらいす、こーるすろー、だいこんすーぷ、ばなな	くりすますぴらふ、ぶらいどちきん、ぽてとさらだ、こーんくりーむすーぷ、ふるーつぽんち	ごはん、さかなのてりやき、いろどりやさいのおかかあえ、すましじる（ふ・ねぎ）、ばなな	ごはん、まつかぜやき、さつまいものさらだ、きのこのすーぷ、みかん	つなちゃーはん、はるさめのちゅうかさらだ、ちゅうかすーぷ、ばなな	すぱげてぃー、じゃがいものかれーそてー、ばなな、やさいすーぷ
おやつ	じゃむさんど	くりすますけーき	ごへいもち	まかろにのきなこあえ	こざかな・せんべい	しゅがーとーすと
	30	31				
おひる						
おやつ						