

# 1月 保健だより

2020年 1月 さんいく保育園清澄白河

明けましておめでとうございます。新しい年が始まりました。お正月は、家族揃って初詣に行ったり、お雑煮やおせち料理を食べたり、ゲームなどで楽しいひと時を過ごされたでしょうか。お子様達が健康で楽しい園生活を送れる様、本年も努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## インフルエンザの流行拡大！

当園でも12月、7人が発症しました。インフルエンザの流行が全国的に広がっています。現在、検出されているウイルスのほとんどがH1N1型です。このタイプは、2009年に新型としてはやったウイルスです。9歳以下の小児患者が4割近くを占めています。

### <感染拡大を防ぐには>

- ①インフルエンザワクチンの接種
- ②石鹸で手洗い・うがいの励行
- ③マスク着用
- ④人込みは避ける
- ⑤咳エチケットを守る
- ⑥適度な湿度・換気
- ⑦十分な休養、バランスの良い食事、水分補給

### <留意事項>

- ①いつもと違って体調が悪い時は、早めの受診と家庭での休養を！  
また、体調が気になる時は、早めのお迎えを宜しくお願いします。
- ②発症した時は、速やかに保育園に連絡をお願いします。また、ご家族内でインフルエンザが発症した時もお知らせ下さい。
- ③治って登園する時は、「意見書」を提出して下さい。

## 子どもの誤飲に注意！

厚生労働省の公表より、子どもの誤飲は、“たばこ”が原因とされる事故が全体の2割を占め最も多く、5年連続第1位です。

たばこの誤飲は、ハイハイやつかまり立ちが始まる6～11ヶ月の子どもに特に多く、半数以上を占めている。

上位は、1位 たばこ 20% 2位 薬など 17%  
3位 食品類 12% 4位 おもちゃ 11%

- ・子どもの手が届く場所に誤飲し易い物を置かない。
- ・空き缶やペットボトルを灰皿代わりにしない。
- ・誤飲した場合、飲み物を飲ませて吐かせようとしないで、すぐに受診する。

## 引き続き胃腸炎防止のお願い！

12月は、11人胃腸炎を発症しました。また、嘔吐・下痢・軟便などの症状が出たお子様が多くいました。感染を広げないために、下痢だけ、嘔吐だけの場合でも“受診”し治るまで自宅療養して下さい。嘔吐・下痢等の症状が治り、発熱がなく、普通便の排泄があり、普段通り食事が摂取できるようになってから登園して下さい。

尚、感染性胃腸炎はもちろん、胃腸炎・腸炎・お腹の風邪と診断された時も、治って登園する時は、医師の「意見書」を提出して下さい。もし、意見書を書いてもらえなかった場合、登園許可がでましたら保護者が「確認書」を記入して提出して下さい。

胃腸炎に罹らない、感染を広げないための対策を一人一人がしっかりと心掛けて参りましょう。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

## 12月 園の様子

胃腸炎	11名（職員1名）	インフルエンザ	7名（職員1名）
水痘	1名	マイコプラズマ肺炎	1名
手足口病	1名		

## 今月の予定

0歳児健診 1月22日（水） 10:00～