

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
				1		2		3		4	
おひる											つなちゃーはん、ぶろっこりーのおかかあえ、やさいすーぶ、ばなな
おやつ											ほっとけーき
	6		7		8		9		10		11
おひる	かれーらいす、はるさめのあえもの、すましじる（わかめ・こうやどうふ）、みかん		ごはん、まつかぜやき、きゃべつのゆかりあえ、きんときにまめ、すましじる（ふ・ばんのうねぎ）、おれんじ		ごはん、さけのてりやき、はくさいとちくわのあえもの、みそしる（こまつな・えのき）、りんご		ろーるばん、ちきんのちーずやき、ぼばいさらだ、だいいこんすーぶ、みかん		やきとりどん、わふうさらだ、みそしる（ねぎ・とうふ）、ばなな		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、ばなな
おやつ	くらっかーさんど		ななくさがゆ		まかろにのきなこあえ		ひじきおにぎり		しゅがーぱい		しゅがーとーすと
	13		14		15		16		17		18
おひる			ちきんらいす、かぼちゃさらだ、かぶのすーぶ、ほんかん		にんじんばん、ろーすとちきん、こーんさらだ、みねすとりーね、ばなな		はいがごはん、すきやきぶうに、こふきいも、みそしる（わかめ・あぶらあげ）、りんご		ごはん、ゆーりんちー、ちゅうかふうそえやさい、にらのちゅうかすーぶ、、ばなな		やきそば、ぶろっこりーさらだ、ぼてとすーぶ、ばなな
おやつ			ふるーつよーぐると		わかめおにぎり		きゃろっとけーき		じゃむさんど（ぶるーべりー）		ここあほっとけーき
	20		21		22		23		24		25
おひる	はやしらいす、まかろにさらだ、きゃべつのすーぶ、ばなな		ごはん、さばのみそやき、あおなごまあえ、みそしる（わかめ・たまねぎ）、りんご		ちーずばん、てりやきちきん、はなやさいさらだ、はくさいのすーぶ、ばなな		すばげていみーとそーす、きゃべつのさらだ、もやしのすーぶ、みかん		ちゅうかどん、もやしのなむる、すましじる（ふ・しめじ）、ばなな		たんめん、じゃがいものさらだ、ばなな
おやつ	おふらすく		ばななけーき		ごへいもち		もちもちばん		うのはなあげ・らむね		牛乳、シュガートースト
	27		28		29		30		31		
おひる	きーまかれー、つなさらだ、ちんげんさいのすーぶ、ばなな		ふいっしゅばーがー、さんしょくさらだ、すましじる（もやし・にんじん）、ぐれーぶふるーつ		ごはん、ちんじゃおろーす、ちゅうかふうあえもの、ちゅうかすーぶ、りんご		ごはん、ぶたにくのしょうがやき、かぶとあぶらあげのふくめに、みそしる（なめこ・はくさい）、ほんかん		ごはん、みーとろーふ、ふれんちさらだ、おにおんすーぶ、ばなな		
おやつ	とうふどーなつ		ここあけーき		とうにゅうくずもち		ちーずらすく		すいーとぼてと		