Active アクティブ　広告特集
企画・制作／アド・コマーシャル(株)
協力／長野県

レディエントウーマン
Radiant Woman
―― シリーズ企画 ――

Radiantとは、輝くばかりの，まばゆいばかりのという意味。
輝く女性を紹介しながら、長野県に輝く女性が増えるように応援します。

輝く女性座談会

第5回

女性が輝けばもっと社会は輝く！ 女性の活躍の場を広げよう

Radiant column01
ワークライフバランス
ワークライフバランスとは、ワーク〈仕事〉とライフ〈仕事以外のプライベートな生活〉を調和させ、性別・年齢を問わず、誰もが働きやすいよう職場や社会環境を整えること。調和のとれた生活は心を満たし、仕事へのモチベーションを高め、スキルアップの上でも重要なこととされている。

職場の同僚や男性も協調できる環境をつくるには

女性が働きやすい環境は整いつつある？

中島　育児休暇などの仕組みを整備している企業は増えてきましたし、国も働き方改革として環境整備を進めています。運用面では、パートナーや職場の理解や協力が必要だと思います。

熊本　短時間勤務制度などを使う時に負い目を感じている人がまだいます。早く仕事に復帰したいのに、保育園に入れないので育児休業を延長せざるを得ないという人もいます。社会全体の理解や環境が整ってくるといいと思います。

遠山　女性が多い職場なので、産休・育休を取っている職員が常にいるのですが、交代職員との仕事の引き継ぎに3カ月取ってもらえるので安心して休むことができます。ありがたいと思います。

安部　当社では時短勤務で、出退社時刻を自分で設定できるようになっているので、環境的には恵まれています。情報誌の編集という仕事なので、子どもが帰ってきた後、家ですることも可能です。

喜多　私の会社は8割が女性なので、皆さんが働ける時間帯に合わせてシフトを組むなど女性中心の取り組みをしています。清掃業界には細やかさが求められる仕事も多く、女性リーダーの活躍に期待しています。

飯島　当社では社長が率先して、仕事と子育ての両立について改革しており、短時間勤務や在宅勤務などの各種制度を整えてきました。全社員への周知・教育もしていることから周囲の協力も得られ、男女関係なく働きやすい環境が整いつつあります。

女性が働きやすい環境とは？

熊本　休暇の取得は、忙しい時など申請しにくい雰囲気が残っています。私自身も皆の仕事を見ながら、今なら大丈夫そうかなと恐る恐る申請したりしています。

中島　県の例を申し上げますと、女性活躍推進法に基づく事業主行動計画を作る時に議論したんですが、女性だけだと特別扱いされているようで利用しにくいという話がありまして、男女ともに働きやすい環境づくりに取り組むことにしました。課長職、部長職に『イクボス・温かボス宣言』※をしてもらいましたが、女性職員からは休みを取りやすくなったという声を聞きます。

飯島　女性管理職には、男性上司には言いにくいことも言えますし、男性管理職も自分では言いにくいことを女性管理職を通して言えるということで、お互いにメリットがあると思います。また女性管理職に思いを共有してもらえるのはありがたいことです。

喜多　休みの希望を言い出しにくいということがないよう、私は自分から問いかけることにしています。「大丈夫？」とか「休み取れている？」とか。そういう環境をつくっているつもりです。

ワークライフバランスをどう取るか

安部　編集の仕事は自己裁量の部分が大きいので、私の場合は自分で計画を立てて仕事を進め、子どもと接する時間を十分にとるようにしています。そういう意味ではワークライフバランスがとれた状態だと思います。

熊本　気持ちに余裕を持って家事や育児ができる状態が大切です。充実した仕事をするために、上司に自分の考えを聞いてもらえる機会などが増えるといいと思います。家庭ではパートナーとのバランスも必要ですね。

喜多　仕事が大好きな社員がいて、なかなか帰らないんです。でも体が心配ですから強制的に帰らせます。やはり生活にメリハリをつけることが大切です。

遠山　周囲の協力が、ワークライフバランスを取るのに役立つと思います。私も主任昇格の内示があった時に不安でしたが、上司の応援に励まされて乗り切ることができました。

男性や企業に思うこと

飯島　同じ会社に勤務する夫にもよく協力してもらっていますし、家族の協力があるので両立できています。社内の女性活躍に対する意識は高いので、子育てが一段落した女性への研修制度などがさらに充実してキャリアアップにつながるとうれしいですね。

安部　私の場合は、家事・育児で夫に協力してもらうことが多いです。感謝の気持ちを忘れないことがバランスを取るうえで大切だと思っています。

遠山　家事・育児の大変さを男性にもくみ取ってもらえたらうれしいです。仕事の充実が私生活の充実にもつながると思います。

中島　女性の皆さんには自信を持って積極的に活躍していただきたいと思います。企業の側には、育休などをとりながらもキャリアアップできるところに配属することも検討していただきたいですね。県でも男女共同参画という視点で、女性の社会での活躍、男性の家事・育児への参加を推進してまいります。

（記事中敬称略）

（司会はフリーアナウンサー林美氏）

※事業主や管理職が部下の仕事と子育て・介護の両立を支援する取り組み

Radiant column02
女性の活躍で変わる！
女性が活躍することにより、新たな力が生まれると期待されています。
★優秀な人材を確保しやすい
★社内が活気づく
★生産性と競争性の向上
★新しい発想を生み出す原動力
★新しい価値観の創造
★リクルート対策
★企業イメージ向上

男性も参加！

株式会社サンメディックス（長野市）
編集部　安部（あべ）　忍（しのぶ）さん
子育てフリーペーパー「moriami」の編集を担当。

株式会社エム・ジェイ（上田市）
専務取締役　喜多（きた）　和也（かずや）さん
ビルメンテナンス会社役員（ビルクリーニング技能士）として、営業統括、各事業部の目標達成と事業部長の教育などを担当。

エムケー精工株式会社（千曲市）
経理本部経理部　飯島（いいじま）　寿美子（すみこ）さん
資金管理課
現金出納、入出金の管理、立替経費の精算業務を担当。

長野県副知事　中島（なかじま）　恵理（えり）さん
県の女性活躍、環境、福祉、農政、林務の行政等を担当。

長野県信用組合（長野市）
人事部副調査役　熊本（くまもと）　佳奈（かな）さん
労務管理などを担当。

社会福祉法人 賛育会（長野市）
事務センター主任　遠山（とおやま）　えり子（こ）さん
病院、老健施設、特別養護老人ホームなどを運営する組織の事務センターで総合窓口業務、医療・介護保険請求業務を担当。