

# San-iku 通信



ご自由にお持ちください。

2015 SUMMER

Vol. **06**

社会福祉法人 賛育会 広報誌  
さんいく通信

New!  
特集

さんいく保育園有明

デング熱 ～蚊に注意しましょう！  
健康でおいしく ～パンプキン・プリン  
賛育会ヒストリー ～第二章 第二話



元気にジャンプ!



五感で学ぶ食育

## 特集

### さんいく保育園 有明

## 寄り添い支える保育の場を広げる。 江東区有明に2番目の「さんいく保育園」をオープン

子どもたちの健やかな成長を願い、子育て支援の事業を展開します

2015年4月1日、東京オリンピックに向けて開発が進む江東区有明地区に「さんいく保育園 有明」が開設いたしました。2011年に開設した「さんいく保育園 清澄白河」に続く賛育会2番目の保育園です。

有明コロシウムや有明テニスの森に程近い場所に新築された33階建/600戸の高層マンションの2階部分にこの新しい保育園があります。定員は91名(0歳児=6名、1歳児=15名、2歳児=16名、3歳児~5歳児=各18名)、4月は53名で始まり、7月1日現在は58名となりました。新設園では4・5歳児から入園してくる子どもたちは少ないので、小さな子どもたちの成長と共に、1年毎に徐々に定員に近づいていくと予想されています。

「さんいく保育園 有明」の一つの特徴が背景文化の多様性です。これから街が形成されていく土地ですから、地元文化というものはまだありません。広範囲から有明に集まってきた方々で、きっとこれから「地元」が形成されていくのでしょう。保育園の中にも徐々に「園文化」が形成されつつあります。日本以外の文化背

景を持つ子どもたちとその保護者の中には日本語でのコミュニケーションが困難な方もおられ、重要なご案内は日本語と英語を併記しています。給食もアレルギー対応に加え、宗教上の理由で食材が限定される方にも対応しています。「どの子もかけがえのないたった一つの個性として尊重し、愛し…」というのは保育園にとって最重要なことですが、この保育園の多様性の中にいると、本当に実感として「わたしとあなたは違う存在だからこそ、あなたが大切」という基本に立ち返られます。

また、多くの保護者の皆さんが、それぞれの困難さを乗り越えながら子育てをしている姿を強く感じます。神様から託された大切な命と個性を、保護者の皆さんをお支えしつつ、保護者の皆さんと共に育んでいく業を賛育会は担おうとしています。



開園に向けての職員研修

### まるで未来都市? 「有明(江東区)」

街

有明  
(江東区)

有明コロシウムと東京ビッグサイトを中心に、台場、青海と共に臨海副都心を構成する有明。近未来的ビル群の間を「ゆりかもめ」が走り抜けていきます。これから更に高層マンション、商業施設、学校、そ

してオリンピック競技場などの建設が進んでいきます。幼い頃に見た未来都市の画に近づいているような、ふと見上げると鉄腕アトムが飛んでいそうな街です。

### ■インフォメーション さんいく保育園 有明

TEL:03-6457-1319  
東京都江東区有明1-5-2  
ブリリア有明シティタワー2階



## 知っ得! ケア

### デング熱



蚊を駆除して、刺されないようにしましょう!

昨年夏に国内感染者が約70年ぶりに発生したという「デング熱」とは、いったいどんな感染症なのでしょう? デングウイルスに感染して起こる熱性感染症で、発熱、頭痛、筋肉痛や皮膚の発疹などが主な症状となっています。38度以上の高熱が突然出るのが特徴で、頭痛や筋肉痛、関節痛を伴うことが多いですが、喉の痛みや咳は出ないと言われています。

人から人へ直接感染することではなく、感染した患者に蚊が吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖します。その蚊が他の人を刺すことで感染が成立します。感染してから発症するまでに、2日~15日の潜伏期間があります(多くの場合、感染後3~7日で発症)。

日本では、よくみられるヒトスジシマカが媒介をします。昨年代々木公園でこのウイルスが確認されたのもこの蚊からです。背に白い線が1本走っているのが特徴で、住宅地の茂みを好むようです。

長袖のシャツやズボンで肌の露出を減らし、虫除けを噴霧したり塗ったりしましょう! 植木鉢の受け皿などに溜まっている水をこまめに取り除き、蚊の幼虫の発生源を取り除きましょう!

蚊に刺されないようにすることと、蚊を駆除することが一番の対策になります。



健康でおいしく

スイーツレシピ

## 卵を使わないパンプキン・プリン

卵アレルギーの子も安心して食べられるプリンです

### ■材料(2人分)

かぼちゃ(種、皮を除く) ..... 60g      牛乳 ..... 1/2カップ  
砂糖 ..... 大さじ3杯      粉ゼラチン ..... 小さじ1杯

### ■作り方

1. かぼちゃは種と皮を除き、一口大程度に切ってゆでる。やわらかくなったらザルにあげる。
2. かぼちゃが暖かいうちに、砂糖、半量の牛乳と一緒にミキサーにかけ、鍋に移す。(何回かに分けて行っても良い)
3. ゼラチンを水でふやかし、火にかけ溶かしておく。
4. 2.の鍋に溶かしたゼラチンと残りの牛乳を加え、火にかける。ゼラチンが完全に溶けたら、こしながら好きな容器に移し替える。
5. 粗熱を取り、冷蔵庫で冷やして固める。(1時間程度)
6. お好みでカラメルソースを添えて完成!!

さんい保育園では、卵アレルギー児に配慮し、卵を使用しない給食を提供しているため、卵を使用せず、ゼラチンを使ってプリンを作っています。ゼラチンを使ったプリンは口どけが良く、カラメルソースとの相性もバッチリ!!! 子どもたちにも大人気です。一口食べればかぼちゃの甘い香りが口いっぱいに広がり、自然と笑顔がこぼれます。保育園では子ども向けのカラメルソースですが、ぜひご家庭ではお好みの加減のカラメルソースを作ってお楽しみ下さい。

(レシピ提供:さんい保育園有明 管理栄養士 市川奈々子)

## 賛育会ヒストリー

### 賛育会の歴史物語

#### 第二章 賛育会を支えた人々



明治23年1月2日生まれ、埼玉県出身。熊本の第五高等学校に入学、在学中に千反畑教会(現材の錦ヶ丘教会)にて受洗。その後、東京帝国大学医科大学医学部へ進学。東京帝国大学学生YMCAに入会し、多くの知己を得た。

大正6年、東京帝国大学学生YMCA「大学青年会医院」が開設され、近隣の人びとへの無料診療に医師として中心的な働きを成す。大正7年、その働きを拡大すべく木下正中・吉野作造らと共に同志の団体の「賛育会」を設立し、賛育会妊婦乳児相談所を開設。賛育会常務理事と相談所の医師として下町の母子の為に一身を捧げた。

翌年、土地の事情により本所区柳島梅森町(現、太平3丁目

#### 第二話 賛育会病院初代院長 河田 茂

「人にせられんと思ふことは、人にも亦その如くせよ」

「己のごとく汝の隣を愛すべし」この聖句が我等の憲法である。

(賛育会顧問 齊藤實著「賛育会を育てた人びと」より)

あたり)に「賛育会本所産院」として移転開設。大正12年、賛育会本所産院院長に就任した。同年9月1日に関東大震災にて罹災するも、宮内庁へ赴き交渉の結果、壱千円の救済金を下賜され、賛育会を復興の途につけた。この賛育会の再生にあたり、その働きを善意に依存する従来の救貧慈善事業から、実費徴収方式の社会事業へと転換し、大正15年の財団法人化へと発展する。これは、患者を「施される立場」から、「自立への支えを必要とする立場」へと昇華させただけでなく、必要な運営費を自ら賄うことで賛育会運営を自立させる契機となった。

やがて昭和5年に本所産院は、鉄筋3階建ての賛育会病院と発展し、その初代院長に就任する。その後、昭和34年に天に召されるまで賛育会病院院長として、賛育会内外を問わず社会事業に情熱を注ぎ続けた。紫綬褒章(昭和19年)、勲五等瑞宝章(昭和35年)が授けられた。



## 平成27年度 「子ども・子育て 支援新制度」施行

平成27年4月より「子ども・子育て支援新制度」が施行されました。年々少子化が進む日本では、次世代育成支援などの少子化対策がこれまでに進められてきましたが、さらに社会全体で支えられる新しい子育て支援制度の必要性が叫ばれ、この新制度が施行されたのです。

新制度は、「子ども・子育て支援給付」と「地域子ども・子育て支援事業」の2つの柱で構成されており、「幼児期の学校教育・保育の総合的な提供」「保育の量的拡大・確保」「地域の子育て支援の充実」を総合的に推進していくための新しいしくみです。このため、すべての区市町村は「子ども・子育て支援事業計画」を策定し、「子ども・子育て会議」を設置するなど広く住民の意見を聴きながら、計画的に実施していくことになりました。

「江東区」の事業計画を例にとると、

- (1) 教育・保育事業・・・認可保育園の施設整備推進等
  - (2) 地域子ども・子育て支援事業・・・支援法に定める13事業の実施
  - (3) 幼児期の学校教育・保育の一体的提供及び推進体制の確保
  - (4) その他の推進事業への取り組み
- 計画は各区市町村によって異なります。詳しくは各役所等にお問い合わせください。



はなみずきホーム(東京都墨田区)  
東京下町  
昔ながらの長屋で居場所作り

東京の下町、墨田区京島地区に戦前のたたずまいを残す1軒の長屋を借りています。特養の利用者向けに借り始めましたが、2007年から地域にお住まいの高齢者のうち、自宅に閉じこもりがちな高齢者向け会食事業を行っています。また、昨年度からは高齢者みまもり相談室と連携し、送迎付き居酒屋事業も始めました。これからも懐かしい雰囲気の中、手作りのおいしい食事を囲んでお話できる居場所を提供していきたいと思ひます。



Hello!  
ホスピタル  
養育会病院

Vol.06

## 癌検診のご案内

早期発見で、みんな安心!



自分の健康は、ご自身だけではなく、ご家族の安心にも繋がります。癌による死亡率は増加の一途をたどり、死因第1位となりました。健康管理クリニックと病院では、各種の癌検診を行っており、検診により異常が発見された場合、養育会病院での外来診察をおすすめしています。

■胃がん・大腸がん検診

先端に小型カメラを内蔵した太さ1cm程の細長い管(内視鏡)を口または鼻、あるいは肛門より挿入し、内部を観察します。潰瘍、炎症、ポリープなどを診断し、場合によっては内視鏡を用いて患部を切除する治療も行います。従来手術が必要だった早期癌も、身体に負担の少ない内視鏡により切除可能となりました。

■肺がん検診

喫煙数が多い方や咳や痰が出やすい方に、おすすめです。肺のCT撮影では、1cm未満の早期癌まで発見することが可能です。また喀痰細胞診の場合、痰を3日間採取し、癌細胞の有無を検査します。肺の入口付近に出来た癌の発見には、有効な検査です。

■乳がん検査

乳癌の家族歴のある方、40歳以上の方、閉経年齢が55歳以上の方、等がおすすめです。医師による視・触診及びマンモグラフィー(レントゲン撮影)検査を実施します。また、養育会病院には乳腺外科外来があります。

■子宮頸癌検診

20歳代からの検診がおすすめです。綿棒などで子宮頸部表面の組織を採取し顕微鏡で観察、内診、経膣エコー検査等を実施します。

■問い合わせ先 健康管理クリニック

平日(月～金)8:30～16:30 / 土曜日8:30～12:00  
Tel:03-3622-9190(直通) / FAX:03-3622-9136



## アラカルト

養育会グループ施設より  
初夏の便りが  
やってきました。



たちばなホーム(東京都墨田区)



清風園(東京都町田市)

たちばな高齢者在宅サービスセンターわかさクラブでは、皆さんで江戸川区行船動物園に外出して楽しんできました。清風園では、デイサービスがどんなところか知っていただく為に、オープンデイサービスを開催して、地域の皆さんをお招きしました。

San-iku 通信 Vol.06 2015年 夏号

編集発行人:西原 良信

発行所:社会福祉法人 養育会

東京都墨田区太平3-17-8 電話:03-3622-7614

印刷:(有)エースプリント

養育会ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/>