



あつまの森だよし

~2018年9月号~

100th ANNIVERSARY
創立100周年
1918年3月10日
賛育会は創立100周年を迎えます

ゴーヤチャンプルづくり

2018年8月3日(金)
毎年恒例、中庭になっているゴーヤを収穫し、
午前中にみんなで「ゴーヤチャンプル」を作りました。今年も豚肉の代わりにツナを使用。
味付けは醤油と酒のみ。お昼ごはんの一品として、
おいしくいただきました。



ゴーヤは薄めにカット！



きれいに盛り付けて
出来上がり





「敬老のお祝い会」のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めまして、「敬老のお祝い会」をさせていただきます。

日時：2018年9月14日（金）・15日（土）・17日（月）
14：00～15：00

内容：式典 節目の方の表彰 / 思い出の写真館

ご家族の参加もお待ちしております。

ご家族参加の際は、お電話か連絡帳にてお知らせ頂けたら幸いです。

マリーの心に響くいい言葉

「言葉」には力があります・・・

古くからのいい伝え。道を究めた人達の名言。あの人が大事にしているひとこと。
心に残って、ある時ふと思い出す。迷いが晴れて、一歩踏み出す勇気をくれる。
そんな心に響くいい言葉を紹介していきたいと思います。

【ニュージーランドの先住民・マオリ】

『太陽の方に顔を向けろ』

そうすればあなたの後ろに影が出来る

ニュージーランドの先住民・マオリのことわざ。

苦難から顔をそらしては、常に「影」の方を向くことになります。

敢然と向かう勇気が自らを救うのです。

東京清風園 高齢者在宅サービスセンター

墨田区立花1-25-12

☎03-6861-8771