

香りで脳、生き生き！

先着20名様

アロマセラピーで 認知症予防

参加費
500円
(事前予約制)

[日時] ▶▶▶ 2018年1月24日(水) 15:00～16:00

[会場] ▶▶▶ 東京清風園 会議室
(東京都墨田区立花1-25-12)

認知症予防には1にも2にも「脳を使うことが大事！」

日常生活や(運動時に)自然の香りを取り入れることは
脳の活性化に役立ちます！日常生活に簡単に取り入れる方
法をアロマセラピストが解りやすくお話しします♪

- 認知症予防になんで役立つの？～香りと脳の関係
- 手軽に楽しむ方法～アロマスプレー作り体験



講師：アロマセラピスト、
作業療法士
澤本 誠子

お好みの香りで作るアロマスプレーのお土産付き♥

お申込み
お問い合わせ

TEL 03-6861-8771

主催：東京清風園地域連携委員会
担当：機能訓練課 武藤 介護課 立木