

## ボランティアさん大募集!

たちばなホームではボランティアさんを募集しています!ご利用者のお話し相手、車いす清掃等、出来ること・やりたいことを一緒に考えていきますので、ご興味があれば是非ともお問い合わせ下さい!

担当 03-3613-8718 竹内

☆6月たちばなホームではこんなことをしていました☆

### お花の寄せ植え



今年は、毎月階を変えて、お花の寄せ植えを行っています。  
今回は利用者の皆様にお花を植えてもらいました。土を触ると、「やわらかいね」「花はいいね~」「こうやってやるんだよ」等、いろんな声が飛び交い、楽しそうにしていました。そして、嬉しそうな表情を浮かべながら、皆さんで協力作業ででした。今回は、真ん中に一つお花を植え、その周りに小さな花が沢山咲くように植えました。植えてから何週間か立つと、小さなお花と緑の葉っぱがたくさん咲いているんだと思います。

### 食中毒の職員研修

梅雨の時期になり、管理栄養士が中心となり、食中毒の研修を、全職員向けに行いました。

食事の扱い方や、水分の取り扱いなど、再度一人一人が学びました。動画では、食中毒の種類やいつどんな食中毒がはやりやすいのか等を学びました。食事はとても楽しみの一つですが、取り扱いを間違えると、危険な物になりかねません。利用者様や職員も楽しく食事をするために、今回学んだことを活かして行きたいと思います。



### 生活リハビリについて

昨年度、コロナが流行している中、利用者様の ADL 向上や日々の体力作り等を目的に、リハビリ体操を始めました。今までもたちばなホームでは、全体で、月に何度かだったリハビリ体操を、各階週2回のペースで行う形に変更をしました。利用者様からも、体操はやりたかった。体を動かすだけでなく、頭を使ったリハビリも楽しい。等、リハビリ課の職員が、試行錯誤をしながら、棒体操・脳トレーニング・テレビ画面を使用しての体操等、色々な生活リハビリを行ってくれています。

職員でも考えてしまうような脳トレもあったり、身近なところから入る事で、いろんな方が答えられるようにヒントを出したりと、みんなが楽しめるようになってきています。今後も、会える、会える、有る能力を活かしつつ、元気に生活出来る、過ごせるように職員一同頑張っていきたいとおもいます。

🌸たちばなホームへのご支援のお願い🌸  
賛育会の事業と地域支援活動にご参加ください!

頂いた寄付は、事業活動・被災地支援・子ども食堂等に使用しています。

ご寄付をしていただける方は、たちばなホームの1階事務所(管理課)までお声掛けください。