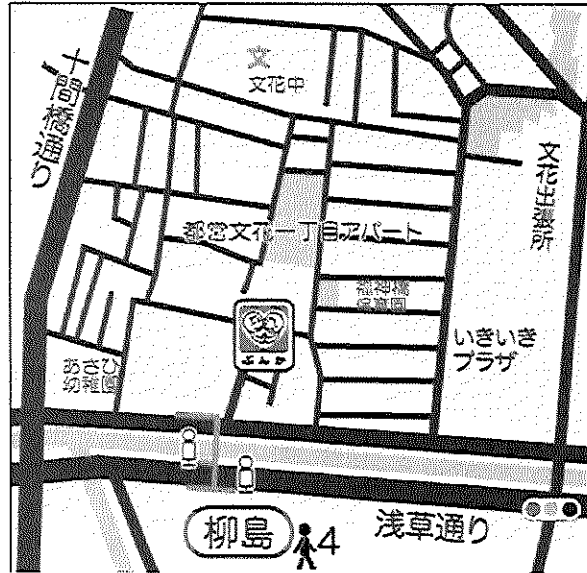


# 高齢者の相談窓口

## ■案内図




### 【受付時間】

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)  
 午前9時～午後5時  
 (相談無料・秘密厳守)

ぶんか高齢者みまもり相談室

〒131-0044 墨田区文花1-29-5  
 都営文花一丁目アパート5号棟 1階

 03-3614-6511

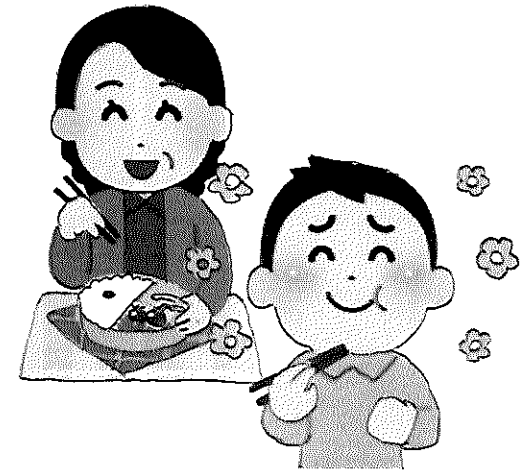
たちばなホーム ぶんか高齢者みまもり相談室

検索



配食

文花・立花地域  
 5. 誰でもたのめる  
 配食サービス



住みなれたまちで  
 支えあう暮らし



ぶんか高齢者  
 みまもり相談室

コミュニケーションは  
 最高の調味料!!



私たちは毎日元気な姿で過ごしていただきたい思いを込めて昼食夕食をお届けしています。  
 食事は栄養士の監修のもと栄養バランスのとれたお食事をお届けしています。  
 好みや味は人それぞれですヨネ。毎日お届けして顔と合わせていると自然とコミュニケーションもとれて来ます。毎日のちょっとした会話を楽しみに行いたくとお弁当の味が好みの味になってくるそうです。不思議なけど「なにかわかる～」って声かけよういるのではなげしうか？  
 コミュニケーションは最高の調味料なのかもしれませんね。  
 又配食サービスでは安否確認が最も大切な仕事です。

毎日お会いするからさわかる顔色やちょっとした体調の変化、何かあればすぐに緊急連絡先へご連絡してまいります。

ぜひ一度ご相談してみてください。

みかこ食品 スタッフ一同

# 誰でもたのめる配食サービス

2025年4現在

No.	事業所名 住所 電話番号 受付時間 FAX番号	おかず種類						特別食				ごはん			保存方法	最終注文 変更 キャンセル 受付時間	配達日	料金 (ごはん付 一般食 目安)	(配達 可能食数 ) (配達料無料)	支払い	備考	
		普通食	減塩	やわらか食	きざみ	ムース状	ペースト	ミキサー	アレルギー食	低カロリー調整食	低たんぱく制限食	透析食等	普通	おにぎり								おかゆ
1	ライフデリ墨田・台東・江東店 (墨田区向島3-22-4 1F) ☎6658-5536 午前9時～午後7時 FAX6658-5735	○	○	要相談	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	常温	お届け日 前日の 午後6時 まで	毎日	740円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	現金 銀行振込 口座振替	500～600Kcal/1食 朝食の提供:夕食配達時にパン 等お届け1食300円(税込) 買物代行・服薬確認・ 会食サービス
2	宅配クック ・ワン・ツウ・スリー江東・墨田店 (江東区東砂1-3-33 NKビル1F) ☎5606-7022 午前9時～午後5時 FAX5606-6505	503Kcal 塩分: 1.9g	○	600Kcal 塩分: 1.2g 以下	きざみ	286 Kcal 塩分: 1.7g 噛む力が弱って いる方向け	×	×	○	240 Kcal 塩分: 2.0g 未満	310 Kcal たんぱく 質10.0 g以下 塩分: 2.0g 未満	240 Kcal たんぱく 質16g 塩分: 2.1g 未満	○	○	○	常温	お届け日 前日の 午後5時 まで	毎日	648円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	口座振替 振込 コンビニ払 *現金 (要相談)	試食は3食無料 朝食の提供: 夕食配達時にパン等お届け 服薬確認 (*やわらか食は、きざみ食が食べ にくい方向けです。食材の見た目を 楽しみながら食べられます。)
3	花よりだんご (荒川区荒川1-11-20) ☎3802-6211 午前7時～午後6時 年中無休	○	○	○	○	○	×	×	相談可	○	○	○	○	○	○	常温	お届け日 前日の 午後6時 まで	毎日	610円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	現金 口座振替 銀行・郵便局 振込	ごはん付き概ね 600kcal 朝食の提供:夕食配達時に弁当 等お届け 買物代行・服薬確認・ 会食サービス
4	マルベル「みすず亭」 (墨田区東駒形1-3-7) ☎5619-1808 9時～18時	○	×	×	○	×	×	○	×	○	○	×	○	○	○	常温	お届け日 前日の 午後3時 まで	毎日	700円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	銀行振込 現金払い	1食あたり約550Kcal 服薬確認・会食サービス
5	㈱みやこ食品 (江戸川区平井7-14-9) ☎3619-3612 午前9時～午後6時 年中無休	600Kcal 塩分: 3.5g 以下	600Kcal 塩分: 2.3g 以下	×	600Kcal 塩分: 3.5g 以下	×	×	×	×	400Kcal 塩分: 2.8g 以下	600Kcal 蛋白質: 138g 以下	×	160g	○	常温	お届け日 前日の 午後3時 まで	毎日	640円～ ／1食 (税込)	平日で 週3日 から 配達 可能	現金払い 引落 銀行振込	1食あたり概600Kcal 朝食の提供:夕食の配達時に パン等お届け1食330円(税込) 服薬確認・会食サービス	
6	配食のふれ愛 江東区店 (江東区東砂6-2-1) ☎6666-3693 午前8時～午後8時 FAX6666-3609	○	○	×	○	○	○	○	相談可	○	○	×	○	○	○	常温	お届け日 前日の 午後6時 まで	毎日	410円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	毎回現金 銀行振込 月末 まとめ払い 口座振替	アレルギーにも無料で対応 安否確認・服薬確認有 年中無休
7	まごころ弁当 墨田店 (墨田区八広5-21-18) ☎6313-6160 午前8時～午後8時 FAX6310-4010	○	2g 前後	×	対応可	○	×	×	相談可	○	○	○	○	○	×	常温	お届け日 前日の 午後6時 まで	月 々 土	490円～ ／1食 (税込)	1食より 可能	月末まとめて 現金払い 銀行振込 その都度 現金払い	ごはん付き 概ね550～600kcal 配達時の安否確認無料 アレルギー無料対応 (日曜、1/1～1/3休み)

上記料金は基本ごはん付きの価格です。配食サービスの種類による料金のちがいが、記載以外の対応につきましては各事業所にお問い合わせください。NO.1～5までは墨田区高齢者配食みまもりサービス対応事業者です。ご利用要件があります。詳しくは裏面「よくある質問」をご覧ください。ぶんか高齢者支援総合センター☎(3617)6511/ぶんか高齢者みまもり相談室☎(3614)6511までご相談ください。