

さんいくハイツ東あずま ニュース

vol.005

活動参加と新年度に向けて

オレンジカフェオンラインに参加

2/28(水)

オンラインでの開催は
今回が最後とお聞きしていた
ので、皆さんを誘って参加。
今度は「会場に行けたら良い
ね」と皆でお話していました。



新年度に向けて

4月以降に行う新しい活動として、
今まで館内で身体を動かしたり脳
トレを行う事が中心でしたが、
外に出て、お花を育てる「園芸」
の活動を行おうと考えています。

現在実施に向けて準備中、また
お知らせします。
お楽しみに！



ご入居の方が育てているお花