



地域資源リーフレットをご活用ください

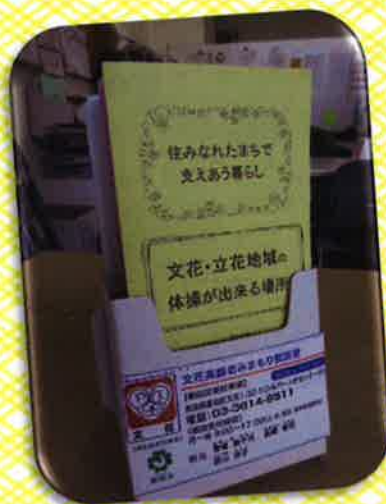
2015年は、地域にある資源を地域の皆様と情報共有をして、「地域資源マップ」を作成しました。そしてこの度、皆様から集めた情報を『地域資源リーフレット』としてまとめました。高齢者の皆様に「知っている」と得する「情報」として、地域の「健康教室」や「高齢者の集いの場」、「ふれあいサロン」などを紹介しています。リーフレットは文花高齢者みまもり相談室とたちばな高齢者支援総合センターに常設していますので、お気軽にお立ち寄りください。

今後は、地域の施設や商店、関係機関に配布し、高齢者以外の住民の皆様へもご覧いただく予定です。情報は適宜更新され、種類も増やしていく予定です。

手にとって、見て、そして活用してください！

地域資源リーフレット

地域資源リーフレットを置いていただける場所を募集しています。



【墨田区委託事業】



文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

担当

あおしま みちよ たかはし ともよ
青嶋 美千代 高橋 智代
にしやま ようこ
西山 洋子



New
介護予防自主グループ募集
立ち上げ時に体操指導します



墨田区 通いの場支援事業とは…

グループの条件

- 区内在住 65 歳以上の 10 人以上の新規グループであること。
- 区内に活動拠点があること。
- 代表者がいること。
- 会則等・名簿があること。

地域の高齢者の皆さんが自主的な介護予防活動を始めるときに、介護予防サポーターがお伺いして体操や運動指導を行い介護予防の通いの場づくりを応援する制度です。自主グループ活動などを始めたい団体は、ぜひご相談ください。

【利用回数】
同一の自主グループに対し、
立ち上げ時から6回まで

利用方法等

高齢者福祉課地域支援係又はお近くの高齢者支援総合センターにご相談のうえ、お申込みください。

【問合せ】

墨田区高齢者福祉課地域支援係
(墨田区吾妻橋一丁目23番20号)
電話 03-5608-6178
FAX 03-5608-6404

