



文花

# 知って得する みまもりだより



2018年02月号

vol.102

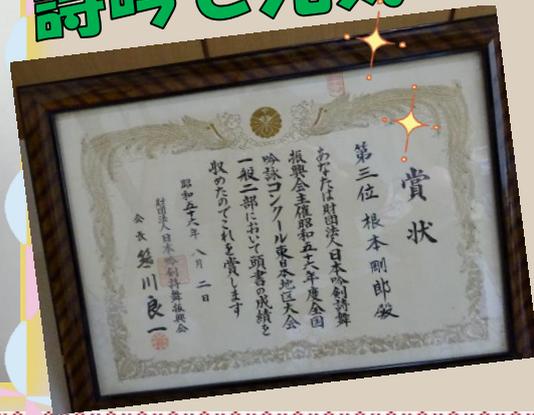
文花高齢者  
みまもり相談室広報誌

★まちの輝くひと



ねもと たけお  
根本剛郎 様 (88歳)

詩吟で元気!



今回は「まちの輝くひと」立花二丁目在住の根本剛郎様をご紹介します。根本様は、詩吟の指導者（師範）として活躍されている八十八歳の元気な男性です。昭和五十年から詩吟をはじめ四十五年の長きにわたり精進しています。昭和五十八年に東日本大会で三位に、全国大会では六位という輝かしい実績があるそうです。

「剛峰会」という会を立ち上げ、現在はお弟子さんの指導のほか、福祉施設への慰問もされ活発に活動しています。根本様が元気でいられるのは「人の役に立ちたい」、「それが自分の元気につながる」という思いがあるからだそうです。そのためにも一日一万歩歩くこと、毎日発声練習をすることを心がけて実行しているそうです。

「誰かの役にたつ」、「お世話をすることは大変なパワーが必要です。そのパワーを持ち続ける為に日々努力される根本様は、とても穏やかでキラキラ笑顔の素敵なお方でした。根本様、これからも輝き続けてくださいね。

文花高齢者みまもり相談室では、今後も「まちの輝くひと」を紹介していきますので、この方を推薦したい！という方がいらしたら、お知らせください。



## 文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

担当 **あおしま** **みちよ** **たかはし** **ともよ**  
**青嶋** **美千代** **高橋** **智代**  
**にしやま** **ようこ**  
**西山** **洋子**



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

【墨田区委託事業】



つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



社会福祉法人  
賛育会

# 平成29年度墨田区高齢者見守り活動報告会

## だれもができる見守り活動

墨田区では「高齢者が尊厳を持ち、安心して暮らせるしくみをつくる」という基本理念のもと、高齢者が安心して地域で暮らし続けられるまちづくりのため、地域の方々と共に見守り活動を推進しています。

日常生活の中でもできる見守り活動について知っていただくことで、地域のつながり・支える力を再認識し、行動する「きっかけ」となることを願い、本報告会を開催します。

### 日時

平成30年3月12日(月)  
13:30~14:40  
(受付:13:00~)

### 会場

墨田区役所131会議室  
(区役所13階)

### 内容

#### ●講演

「目指す地域像の実現に向けて  
~助け合いのできること~」

公益財団法人

さわやか福祉財団

長瀬 純治氏



墨田区の事例紹介も  
交えた内容となっています

### さわやか福祉財団について

困ったときにお互いさまとふれあい助け合う、新しいふれあい社会のため、その仕組みづくりを進めています。

地域で活動するボランティア団体の設立・運営や身近な近隣活動を全国で推進するほか、国の施策にかかわる場面にも直接参画し、市民の立場からの発言や提案もおこなっています。

【参加費】 無料

【申込】 不要

(当日直接会場までお越しください。)

【問合せ】

墨田区高齢者福祉課

地域支援係

☎5608-6170

又は各高齢者みまもり相談室