



文花 みまもりだより

2018年09月号
Vol.109
文花高齢者
みまもり相談室広報誌

24時間
365日
対応
いたします。

ボタンひとつで 通報・相談 緊急通報システム

墨田区緊急通報
システム事業



緊急の通報があったときに、
状況を確認し、救急搬送及び
現場急行を手配 します



具合が悪
くて動け
ない！
救急車
を呼んで！

現場急行手配及び救急搬送

どう
なさいましたか？



現場派遣員

健康・医療相談



写真はイメージです

利用料金・申込方法

《利用料金(月額)》 0 円 / 500 円 / 2,570 円
(身体や所得の状況により異なります)

《ご利用できる方》

- ※墨田区民で65歳以上のひとり暮らし又は
高齢者のみの世帯の方(日中ひとり暮らしにな
る方)
- ※固定電話のある方

設置の際には、原則ご自宅の鍵(複製)
をお預かりします



文花高齢者みまもり相談室 ☎ (3614)
6511 / たちばな高齢者支援総合センタ
ー ☎ (3617) 6511 にて申込できます

安否確認センサのご案内
在宅時の日常生活をセンサが検知し、異常の有無を判断して、異常の場合のみ自動で通報します。利用料金は月額千円です。緊急通報システムを申し込み、又はすでに設置されている方が対象です。

看護師等の専門スタッフがいつでもお受けします

お変わり
ないですか？



2か月に一度
電話で安否確認



文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話: 03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

つなごう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。

担当 青嶋 美千代 たかはし ともよ
にしやま ようこ 西山 洋子



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

【墨田区委託事業】



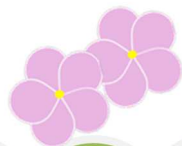
社会福祉法人
資育会



地域とともに100周年

介護予防サポーター

公開講座



— 地域で「介護予防」を広める活動について知ろう！ —

地域の方が健康体操や認知症予防などの「介護予防」を目的に「自主グループ」を立ち上げる際、区民ボランティアである「介護予防サポーター」が体操指導や運営協力など、グループづくりのお手伝いをしています。

本講座の中では、地域での介護予防の取り組みやその必要性について知っていただくとともに、区内で活躍している介護予防サポーターの活動を紹介します。

体操の実技等もありますので、皆さん、お気軽に、動きやすい服装・靴でお越しください！



講師 河合 恒 氏 (東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究員 (主任))

高浜 和行 氏 (NPO法人ワークスコープ・介護予防運動指導員・日本ウォーキング協会公認指導員)

日時 平成30年10月12日 (金曜日)

午後2時から4時まで (*受付は午後1時半から)

先着120人

参加費無料

場所 すみだリバーサイドホール・2階イベントホール

対象 区内在住で介護予防やその活動に関心をお持ちの方ならどなたでも

持ち物 筆記用具

申込み 9月11日 (火) 午前9時から 電話 03-5608-6178

墨田区高齢者福祉課地域支援係 (区役所4階) へ



平成29年度「介護予防サポーター養成講座」修了生

今年度の『**介護予防サポーター養成講座**』(全6回)は、11月5日から12月10日までの毎週月曜日に行う予定です。

募集については、区報や公開講座内でお知らせします。

【お問合せ先】 墨田区高齢者福祉課 地域支援係 03-5608-6178