



文花

知って得する

みまもりだより



文花

2019年04月号

vol.116

文花高齢者  
みまもり相談室広報誌

## 地域の集いの場の紹介

### 押上・文花ふれあいサロン



「押上文花ふれあいサロン」は、押上・文花町会住民の支えあいの活動として立ち上げた、地域の皆様が集えるサロンです。

地域に住む方の1階空きスペースをお借りし、集まったみなさんと楽しくおしゃべりする集いの場所です。

町会、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、高齢者支援総合センター、高齢者みまもり相談室、企業等が協力し、生活に役立つ講座や介護予防運動、歌謡大会など楽しい催しを実施しています。年6回開催（奇数月）しています。

【問合せ先】

墨田区社会福祉協議会  
(3614) 3900



第10弾

新しい社会資源リーフレットが出来ました！

### ちょこっとサービスと見守り

日常生活の中で少しでも手伝って欲しい時があります。その時に体調も気づかってくれたら安心して生活ができますね。今回はそういうサービスをご紹介します。

(第七期地域包括ケア計画 推進事業 日常生活の支援)



紫色です



文花

【墨田区委託事業】



社会福祉法人  
養育会

## 文花高齢者みまもり相談室

【墨田区委託事業】

担当地域 文花、立花

東京都墨田区文花1-32-1(シルバー人材センター内)

電話:03-3614-6511

〈相談受付時間〉

月～金 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始休み)

つながろう、ひとつに、ひろげよう、笑顔を。



100th ANNIVERSARY  
地域とともに100周年

担当 あおしま みちよ たかはし ともよ  
青嶋 美千代 高橋 智代  
にしやま ようこ  
西山 洋子



ホームページ <http://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/>

インターネットで!

通いが見つかる!

# 「いきいきマップすみだ」をご利用ください!

高齢者やそのご家族、支援する方などに役立てていただくため、地域で行われている体操や趣味などの交流活動の情報を地図に表し、インターネットで新しく公開しました。ぜひ、ご活用ください。

アイコンをクリックすると詳細情報を表示!

情報は適宜更新!

## 動く場の例

旧中川を歩こう会	
名称	旧中川を歩こう会
活動内容	ウォーキングによる介護予防
活動場所	河川敷(旧中川水辺公園)(東墨田1丁目付近)
写真URL	
備考	
活動日	水曜日(毎週)10時~11時
参加条件	区民
費用	100円/月(2回)
電話番号	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541

## ●いきいきマップすみだ●



クリック!

クリック!

-  動く場
-  話す場
-  趣味の場
-  食べる場
-  介護者の場

種類別にアイコンが表示されます。

ほんわカフェ	
名称	ほんわカフェ
活動内容	カフェ、時にイベントあり
活動場所	リョービビル4階(向島3-33-13)
写真URL	
備考	おいしいコーヒーが飲めます。ゆずってほしいゆずりたいコーナー
活動日	毎月第2、第4木曜日11:00~14:00
参加条件	どなたでも
費用	1人100円
電話番号	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541

## 話す場の例

いきいきマップすみだ

検索

右のQRコードを読み取ることで掲載ページに接続できます。



問い合わせ先

高齢者福祉課地域支援係  
電話 5608-6178

### 【すみだ認知症ほっとダイヤルの終了について】

すみだ認知症ほっとダイヤルは、平成31年3月末をもって終了致します。認知症の相談に関しては、高齢者支援総合センターで引き続きお受けしますのでお気軽にお問い合わせください。