



ぶんかみまもりだより

難聴と認知症



難聴は認知症の危険因子の一つともいわれています

難聴があると...

- ①音の刺激や脳に伝えられる情報が少ない状態が続く
⇒脳が萎縮し、神経細胞が弱まる
⇒認知症の発症に影響する
- ②人との会話を避ける
⇒抑うつ状態になる・社会的孤立につながることも

★「聞こえ」に不安があるときは、早めに医療機関に受診しましょう！



「良い聞こえ」が認知症予防につながります
補聴器をつけるなど難聴に正しく対処し適切な「聞こえ」を維持すると
⇒脳が活性化 します
家族や友人とのコミュニケーションを楽しむことで認知症を予防しましょう！

★墨田区高齢者補聴器購入費助成事業
補聴器の購入に要する費用を一部助成します。
申請には条件があります。
御希望のかたは
ぶんか高齢者みまもり相談室にご相談ください。
※墨田区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は助成対象外となります。

⚠️耳垢が溜まると聴力が低下するので要注意！

出張相談室のご案内

移転に伴い、暫定期間 出張相談室を
墨田区たちばな高齢者在宅サービスセンター
(旧 たちばな高齢者支援総合センター)に開設します。

開催日:10月10日と24日に開設します(第2・4木曜日)

開催時間: 14時~16時

予約制(無料)です お電話で予約をお願いします。

☎ 03-3617-6511

すみかカフェ 楽しくお話しませんか 小村井 いどばた会

毎週木曜日 & 金曜日 15時~17時

参加費 300円



本日の健康茶 飲み放題!!・茶菓付き

★一般の通常営業もしています

場所:墨田区文花2-9-11 ☎(6661)8772

すみかカフェ(NPO法人 まちのすみかの会)

ぶんか高齢者みまもり相談室



【墨田区委託事業】

墨田区文花1-29-5
都営文花一丁目アパート5号棟
月曜~金曜 午前9時から午後5時

担当 あおしま みちよ たかはし ともよ
青嶋 美千代 高橋 智代
にしやま ようこ
西山 洋子

☎ 03-3614-6511
(相談無料・秘密厳守)



担当地域:文花・立花



介護予防啓発イベントを開催します！

お得な情報が盛りだくさん！どなたでもお気軽にご参加ください！

●介護予防自主グループ交流会

「健康長寿の“カギ”は自主グループにあり！？活動の効果と介護予防に必要な心得について」

- ①11月7日（木）午前10時～11時30分
- ②11月8日（金）午前10時～11時30分

●フレイルチェック体験会

「あなたは大丈夫！？フレイル（＝虚弱）にならないために元気で過ごす秘訣」

- ①11月7日（木）午後0時半～1時半
- ②11月8日（金）午後0時15分～1時15分

【会場】①みどりコミュニティセンター（緑3-7-3） ②すみだ生涯学習センター（東向島2-38-7）

【申込み・問合せ先】希望日、イベント名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を事前に電話またはFAXで墨田区高齢者福祉課地域支援係 TEL 5608-6178 FAX 5608-6404へ



補聴器購入費を一部助成します！

<対象者> 次のすべてに該当する方

- ① 区内在住の満65歳以上で、住民税非課税の方
- ② 聴覚障害により、補聴器(補装具購入費)の支給を受けていない方
- ③ 耳鼻いんこう科の医師から本事業の所定の基準を満たすと認められ、当該医師の意見書等を提出することができる方



【所定の基準】

三分法にて両耳の聴力レベルが 50dB 以上または、一側耳の聴力レベルが 30dB 以上でかつ、他耳の聴力レベルが 70dB 以上の聴力が対象

<助成額> 上限20,000円まで

<ご注意ください> 区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は助成対象外です。補聴器の修理、保守又は電池交換や医師の証明などの文書料は自己負担です。補聴器の購入先は、医師の紹介業者に限ります。

<申請方法> オーシオグラム（純音聴力検査表）を添付した申請書を高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ提出してください。

墨田区高齢者理美容サービス事業

ご自宅で理容(調髪・顔剃り)または美容(カット・ドライシャンプー)のいずれかのサービスをご利用になれる『高齢者理容・美容サービス券』を、2か月に一枚の割合でお渡します。

○対象となる方（次のすべてに当てはまる方）

- (1) 墨田区に住所のある方
- (2) 介護認定が要介護3以上の方
- (3) 65歳以上で在宅の方(入院・施設入所中は使用できません)

○申請方法 申請書を高齢者福祉課または各高齢者支援総合センターへ提出してください。

なお、申請には申請者(ご本人)及び申請者と同一世帯の方の印鑑が必要になります。

○利用者の負担金 1回の利用につき500円(所得等により負担金のない場合があります。)



補聴器購入費・理美容サービスの問合せ

墨田区高齢者福祉課支援係 TEL 5608-6168 FAX 5608-6404

※申請書は、申請先で配布。区のホームページからダウンロードもできます。