

知って得する ぶんかみまもりだより

2019年12月号

Vol. 124

ぶんか高齢者

みまもり相談室広報誌

膝痛、難聴で 認知症に！！



ご存知でしょうか。膝の痛みがある、耳の聞こえが悪いことで認知症になる可能性があると言われてます。「あきらめ」が、いろいろなことに無関心になり、結果として外出もおっくうになるなど社会参加の妨げになり認知機能低下に結びつく…というもの。



認知症と気づくためには、知識と情報が必要です。自分や家族のこととして認知症という病気を学んでみませんか

認知症サポーター養成講座を
下記の日程で開催します

2020年1月25日(土)
2月19日(水)・3月27日(金)

事前に申し込みが必要です。

【開催時間】いずれの日程も
午後2時～午後3時30分

【開催場所】文花1-29-5 1階
ぶんか高齢者みまもり相談室

【申込み先】実施人員は5名以上
ぶんか高齢者みまもり相談室

☎ 03-3614-6511

みまもり
カフェ

開催の
お知らせ



- 2020年1月15日(水) 足腰が痛いあなたへ
1月29日(水) 高齢者を狙う詐欺(後半)
2月12日(水) 聴こえの話
2月26日(水) 認知症の話(後半)
3月18日(水) みんなで楽しく歌おう

【開催時間】 午後2時～午後3時30分

【開催場所】 東京清風園 地域交流スペース



12月出張相談会のご案内

開催日: 12日(木)・26日(木)

開催時間: 午後2時～午後4時

【予約申し込み先】

ぶんか高齢者

支援総合センター

☎03-3617-6511

【相談場所】

墨田区たちばな高齢者

在宅サービスセンター

墨田区立花3-2-9



ぶんか

【墨田区委託事業】

ぶんか高齢者みまもり相談室

墨田区文花1-29-5

都営文花一丁目アパート5号棟1階

月曜～金曜 午前9時から午後5時

担当

あおしま みちよ たかはし ともよ
にしやま ようこ 高橋 智代
西山 洋子

☎ 03-3614-6511

(相談無料・秘密厳守)



高齢者寝具洗たく乾燥助成事業

寝たきり等の高齢者のいる世帯で、布団の洗たくや乾燥が困難な方を対象に、年間に乾燥消毒11回、水洗いクリーニング乾燥消毒1回を行います。事業者がご自宅へ伺って寝具を預かり、当日の午後5時頃（水洗いは翌日の夕方）までにお返しします。



1 対象者

次のすべてに当てはまる方

- ①65歳以上の在宅の方
- ②介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けている方
- ③ご家庭で寝具の洗たく乾燥が困難な方

2 費用

実施日に直接事業者へお支払いください。

- ①乾燥消毒：1回につき200円
 - ②水洗い：1回につき500円
- ※所得等により費用負担がない場合もあります。

3 問合せ先

墨田区高齢者福祉課（区役所4階） 支援係：03-5608-6168
FAX：03-5608-6404



50th
anniversary

墨田区すこやか

長寿夫婦表彰事業

長年人生をともに過ごされたご夫婦に、記念品（すみだの銘品）を贈呈します。

1 対象者

区民の方で、継続して50年以上婚姻関係にあり、かつ、ともに生活しているご夫婦

※過去に記念品（名前入クリスタルガラスの置物）・「墨田区長寿健康夫婦顕彰の金婚祝」（鶴の額縁等）を受けられた方は対象にはなりません。

2 手続き方法等

所定の申請書に必要事項（ご夫婦の氏名（ふりがな）、生年月日、住所、電話番号、婚姻年月日）を記入・押印のうえ、下記の【申請書の配布・申請場所】にご提出ください（郵送も可）。

3 申請書の配布・申請場所

- ・区役所4階高齢者福祉課
- ・高齢者支援総合センター
- ・高齢者みまもり相談室
- ・出張所

4 問合せ先

墨田区高齢者福祉課（区役所4階） 支援係 電話：03-5608-6168
FAX：03-5608-6404

