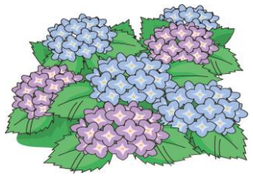


週　間　予　定　献　立　表

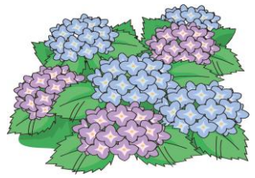
6 月

2025年

	日　（月）	日　（火）	日　（水）	日　（木）	日　（金）	日　（土）	１日　（日）
朝食							ごはん ぶれーんおむれつ プレーンオムレツ さつまいもさらだ さつまいもサラダ きぬあげとにんじんのみそしる 絹揚げと人参の味噌汁
昼食							赤飯 いわしのしょうがに いわしの生姜煮 なすのみそいため 茄子のみそ炒め はくさいのさらだ 白菜のサラダ ちんげんさいとえのきのすましじる 青梗菜とえのきのすまし汁
おやつ 上：普　下：ゼ							南瓜ムース/サイダー
夕食							ごはん ぶたにくともやしのわふういため 豚肉ともやしの和風炒め ひじきいりに ひじき炒り煮 ごぼうとねぎのみそしる ごぼうとねぎの味噌汁 しばつけ しば漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム



週　間　予　定　献　立　表

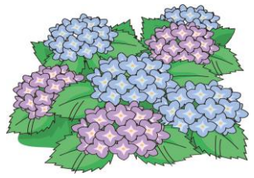
6 月

2025年

	2 日　（月）	3 日　（火）	4 日　（水）	5 日　（木）	6 日　（金）	7 日　（土）	8 日　（日）
朝食	ごはん ぼてとみんちまき ポテトミンチ巻き ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ しろなとしいたけのみそしる しろなと椎茸の味噌汁	ふりかけ　ごはん たまごやき 玉子焼き こまつなとちりめんのごまあえ 小松菜とちりめんのごま和え しめじとじゃがいものみそしる しめじとじゃがいもの味噌汁	ごはん ちきんなげっと チキンナゲット きゅうりのあまずあえ きゅうりの甘酢和え ほうれんそうとあさりのみそしる ほうれん草とあさりの味噌汁	ごはん ほうれんそうおむれつ ほうれん草オムレツ かりふらわーさらだ カリフラワーサラダ きゃべつとわかめのみそしる ｷｬﾍﾞﾂとわかめの味噌汁	ごはん ぼろにあそーせーじ ボロニアソーセージ とろろのゆかりあえ とろろのゆかり和え じゃがいもとにんじんのみそしる じゃがいもと人参の味噌汁	ごはん ちきんぐりる チキングリル はくさいといんげんのようふうおひたし 白菜とｲﾝｹﾞﾝの洋風お浸し しいたけとねぎのみそしる 椎茸とねぎの味噌汁	ごはん はむちーずぴかた ハムチーズピカタ ひじきとまめのわふうさらだ ひじきと豆の和風サラダ きゃべつとだいこんのみそしる ｷｬﾍﾞﾂと大根の味噌汁
昼食	ごはん とりにくのくわやき 鶏肉のくわ焼き れんこんとちくわのきんぴら レンコンと竹輪の金平 たまねぎとわかめのみそしる 玉ねぎとわかめの味噌汁 まんごーかん マンゴー缶	ごはん たらのわふうばたーそーす タラの和風バターソース だいずとべーこんのこんそめに 大豆とﾍﾞｰｺﾝのｺﾝｿﾒ煮 もやしとひらてんのさらだ もやしと平天のサラダ おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁	ごはん はんばーぐ ハンバーグ はくさいととりにくのとろみいため 白菜と鶏肉のとろみ炒め うまいなとあぶらあげのあえもの うまい菜と油揚げの和え物 さといもとだいこんばのみそしる 里芋と大根葉の味噌汁	しょうゆらーめん 醤油ラーメン えびしゅうまい エビ焼売 いんげんさらだ いんげんサラダ よーぐると ヨーグルト	ごはん ぎんひらすのてりに 銀ひらすの照り煮 うのはな 卯の花 たまねぎとうまいなのみそしる 玉ねぎとうまい菜の味噌汁 ばなな・みかんかん バナナ・みかん缶	ごはん ほきのこうそうばんこやき ホキの香草パン粉焼き さといものそぼろに 里芋のそぼろ煮 きぬあげとだいこんばのみそしる 絹揚げと大根葉の味噌汁 めろんぜりー メロンゼリー	ごはん とりにくのしおこうじむし 鶏肉の塩麹蒸 れんこんとぶたにくのいりに れんこんと豚肉の炒り煮 まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 ようなし・ぱいんかん 洋梨・パイン缶
おやつ 上：普　下：ゼ	はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ	カスタードどら焼き りんごｾﾞﾘｰ	酒まんじゅう 梅ゼリー	桃ゼリー	ﾜｯﾌﾙ/ﾐﾙｸﾃｨｰ 苺ｾﾞﾘｰ/ﾐﾙｸﾃｨｰ	バナナ風カステラ パンナコッタ	ｺｺｱｼﾌｫﾝｹｰｷ/ｶﾙﾋﾟｽ ﾁｮｺｾﾞﾘｰ/ｶﾙﾋﾟｽ
夕食	ごはん しろみさかなのたつたあげ 白身魚の竜田揚げ だいこんとぶたにくのにもの 大根と豚肉の煮物 はくさいとだいこんはのみそしる 白菜と大根葉の味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん ぶたにくのこうみいため 豚肉の香味炒め まつかぜやき 松風焼き とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん きぬあげのたきあわせ 絹揚げの炊き合わせ きりぼしだいこん 切り干し大根 たまねぎとしいたけのみそしる 玉ねぎと椎茸の味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん さばのしおやき 鯖の塩焼き こうやとうふのさいころに 高野豆腐のサイコロ煮 だいこんはのみそしる 大根葉の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ちぐさむし 千草蒸 ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ はなふのみそしる 花麩の味噌汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん ぶたにくのやさいいため 豚肉の野菜炒め きりぼしだいこん 切り干し大根 あさりとわかめのみそしる あさりとわかめの味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮つけ ちんげんさいととりにくのいためもの 青梗菜と鶏肉の炒め物 しめじのみそしる しめじの味噌汁 しばつけ しば漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム



週　間　予　定　献　立　表

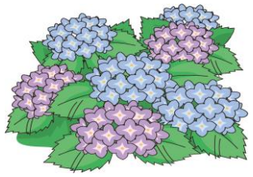
6 月

2025年

	9 日　（月）	10 日　（火）	11 日　（水）	12 日　（木）	13 日　（金）	14 日　（土）	15 日　（日）
朝食	ごはん みーとおむれつ ミートオムレツ うまいなのあえもの うまいなの和え物 もやしとひらてんのみそしる もやしと平天の味噌汁	ごはん だいずみーとはんばーぐ 大豆ミートハンバーグ はくさいのあさつけ 白菜の浅漬 ねぎとだいこんばのみそしる ねぎと大根葉の味噌汁	ふりかけ　ごはん いそまきたまご 磯巻き玉子 もやしのどれあえ もやしのドレ和え わかめとにんじんのみそしる わかめと人参の味噌汁	ごはん てりやきふうにくだんご 照焼き風肉団子 まかろにさらだ マカロニサラダ さといもとあさりのみそしる 里芋とあさりの味噌汁	ごはん ごもくたまごやき 五目玉子焼き かぼちゃのさらだ 南瓜のサラダ はくさいとうまいなのみそしる 白菜とうまい菜の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 かりふらわーそてー カリフラワーソテー だいこんばとちくわのみそしる 大根葉と竹輪の味噌汁	ごはん きぬあげのにもの 絹揚げの煮物 しろなのおからあえ しろなのおから和え じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁
昼食	ごはん かれいのにつけ カレイの煮つけ はくさいのにびたし 白菜の煮びたし すぱげってぃさらだ スパゲッティサラダ しいたけとわかめのみそしる 椎茸とわかめのみそ汁	ちきんかれーらいす チキンカレーライス みにおむれつ ミニオムレツ ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ たまねぎのこんそめすーぷ 玉ねぎのコンソメスープ	ごはん ほいこうろう 回鍋肉 ひとくちがんものにもの 一口がんもの煮物 ちゅうかすーぷ 中華スープ あんにんとうふのあんずそーすがけ 杏仁豆腐の杏ｿｰｽがけ	ごはん やきあじのなんばんつけ 焼鯵の南蛮漬け ひじきとぶたにくのいために ひじきと豚肉の炒め煮 きゃべつさらだ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ もやしときぬあげのみそしる もやしと絹揚げの味噌汁	かきあげそば かき揚げそば れんこんとぶたにくのにもの レンコンと豚肉の煮物 きゅうりのごますあえ きゅうりのゴマ酢和え よーぐると ヨーグルト	ごはん とりにくのますたーどやき 鶏肉のマスタード焼き きゃべつとつなのにもの ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅの煮物 ほうれんそうのさらだ ほうれん草のサラダ さといもとにんじんのみそしる 里芋と人参の味噌汁	父の日　赤飯 てんぷら 天ぷら 茶碗蒸し 茶碗蒸し はなふのすまししる 花麩のすまし汁 おれんじ オレンジ
おやつ 上：普　下：ｾﾞ	薄皮まんじゅう 黒糖水ようかん	ﾊﾞﾅﾅ風ｶｽﾃﾗ/ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ ぶどうｾﾞﾘｰ/ﾘﾝｺﾞｼﾞｭｰｽ	苺ババロア	どら焼き 水ようかん	マロンクリームワッフル きな粉ゼリー	安納芋ムース	鮎菓子 黒糖水ようかん
夕食	ごはん ぶたにくとだいこんのりきゅうに 豚肉と大根の利休煮 なすのあげびたし 茄子の揚げびたし おつゆふのすまししる おつゆ麩のすまし汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん しろみさかなのからあげ 白身魚の唐揚げ だいこんのきんぴら 大根の金平 たまごのみそしる 玉子の味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん かれいのぐりる カレイのグリル ふかしじゃが ふかしじゃが とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん ちきんぐりる チキングリル だいずに 大豆煮 かぼちゃのみそしる 南瓜の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ぎゅうにくのおいすたーいため 牛肉のオイスター炒め きりぼしだいこん 切り干し大根 しいたけとねぎのみそしる 椎茸とねぎの味噌汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん さばのみそに 鯖の味噌煮 もやしととりにくのいためもの もやしと鶏肉の炒め物 たまねぎとしめじのすまししる 玉ねぎとしめじのすまし汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん ぶたにくのばたーしょうゆいため 豚肉のバター醤油炒め いかふくさやき いか袱紗焼き おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム



週　間　予　定　献　立　表

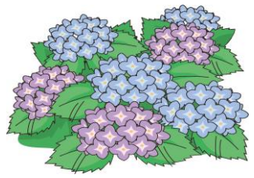
6 月

2025年

	16 日　（月）	17 日　（火）	18 日　（水）	19 日　（木）	20 日　（金）	21 日　（土）	22 日　（日）
朝食	ごはん ちきんぴかた チキンピカタ だいこんさらだ 大根サラダ もやしのみそしる もやしの味噌汁	ごはん たまごやき 玉子焼き きゃべつさらだ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ わかめとたまねぎのみそしる わかめと玉ねぎの味噌汁	ごはん ちぐさやき 千草焼き まかろにさらだ マカロニサラダ さといもともやしのみそしる 里芋ともやしの味噌汁	ごはん なっとう 納豆 ちんげんさいそてー 青梗菜ソテー わかめとにんじんのみそしる わかめと人参の味噌汁	ごはん きゃべつとぶたにくのいためもの ｷｬﾍﾞﾂと豚肉の炒め物 ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ しめじとはくさいのみそしる しめじと白菜の味噌汁	ごはん ぶたにくのわふういため 豚肉の和風炒め とろろのゆかりあえ とろろのゆかり和え うまいなとえのきのみそしる うまいなとエノキの味噌汁	ごはん しろみさかなあげのにもの 白身魚揚げの煮物 いんげんさらだ ｲﾝｹﾞﾝｻﾗﾀﾞ じゃがいもとにんじんのみそしる じゃがいもと人参の味噌汁
昼食	ごはん ぎゅうにくころっけ 牛肉コロッケ べーこんとえだまめのばたーそてー ﾍﾞｰｺﾝと枝豆のバターソテー ぶろっこりーのおひたし ブロッコリーのお浸し しいたけとにんじんのみそしる 椎茸と人参の味噌汁	ごはん ほきのそてー ホキのソテー とりつみれ 鶏つみれ いんげんのあえもの ｲﾝｹﾞﾝの和え物 とうふのみそしる 豆腐の味噌汁	ごはん とりのからあげ 鶏のから揚げ だいずとこんにゃくのにもの 大豆とこんにゃくの煮物 せろりのこんそめすーぷ セロリのコンソメスープ よーぐるといちごそーす ヨーグルト苺ソース	駅弁　ごはん はんばーぐ/きんぴらごぼう ハンバーグ/金平ごぼう こーるすろーさらだ コールスローサラダ みそしる/しばつけ 味噌汁/しば漬 ばいんかん パイン缶	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮つけ はくさいのにびたし 白菜の煮びたし ねぎとあさりのすみそあえ ねぎとあさりの酢味噌和え かまぼことたまねぎのすまししる かまぼこと玉ねぎのすまし汁	きつねうどん きつねうどん さといものそぼろに 里芋のそぼろ煮 だいこんさらだ 大根サラダ よーぐると ヨーグルト	ごはん とりにくのやわらかに 鶏肉の軟らか煮 きりぼしだいこん 切り干し大根 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 ももかん 桃缶
おやつ 上：普　下：ｾﾞ	ミルクまんじゅう 青りんごゼリー	コーヒーゼリー	ﾁｮｺﾜｯﾌﾙ/ｻｲﾀﾞｰ ｺｺｱｾﾞﾘｰ/ｻｲﾀﾞｰ	もみじまんじゅう 梅ゼリー	バニラアイス	ｵﾚﾝｼﾞｼﾌｫﾝｹｰｷ ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ	黒糖まんじゅう 黒糖水ようかん
夕食	ごはん しろみさかなのしょうがに 白身魚の生姜煮 きゃべつとあさりのいためもの ｷｬﾍﾞﾂとあさりの炒め物 まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 つぼつけ つぼ漬	ごはん ぶたにくとさといものにこみ 豚肉と里芋の煮込み かにしゅうまい カニ焼売 はなふのみそしる 花麩の味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん さんしょくいなりのたきあわせ 三色稲荷の炊き合わせ こまつなのじゃこいため 小松菜のじゃこ炒め はくさいとだいこんばのみそしる 白菜と大根葉の味噌汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん あいがもすもーくすらいす 合鴨スモークスライス かぼちゃのふくめに 南瓜の含め煮 とうふとねぎのみそしる 豆腐とねぎの味噌汁 たかないため 高菜炒め	ごはん とんかつのたまごとじ 豚カツの卵とじ だいこんとこえびのいためもの 大根と小エビの炒め物 じゃがいもとねぎのあかだし じゃがいもとねぎの赤だし さくらつけ 桜漬	ごはん あかうおのやきびたし 赤魚の焼びたし ひじきいりに ひじき炒り煮 きゃべつときぬあげのみそしる ｷｬﾍﾞﾂと絹揚げの味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん さばのてりに 鯖の照り煮 はくさいととりにくのとろみいため 白菜と鶏肉のとろみ炒め たまねぎのみそしる 玉ねぎの味噌汁 つぼつけ つぼ漬

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム



週　間　予　定　献　立　表

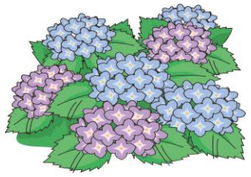
6 月

2025年

	23 日　（月）	24 日　（火）	25 日　（水）	26 日　（木）	27 日　（金）	28 日　（土）	29 日　（日）
朝食	ごはん やさいとわかめのとうにゅうよせ 野菜とわかめの豆乳寄せ ひやしとうがん 冷やし冬瓜 さといもとあさりのみそしる 里芋とあさりの味噌汁	ごはん おれんじちきん オレンジチキン きゅうりのこんぶあえ きゅうりの昆布和え きぬあげとねぎのみそしる 絹揚げとねぎの味噌汁	ごはん なっとう 納豆 しろなとべーこんのそてー しろなとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ はくさいとたまねぎのみそしる 白菜と玉ねぎの味噌汁	ごはん すくらんぶるえっぐ スクランブルエッグ ほうれんそうのあえもの ほうれん草の和え物 あさりとしいたけのみそしる あさりと椎茸の味噌汁	ふりかけ　ごはん でんぶいりだしまきたまご でんぶ入りだし巻き玉子 きゅうりのあさつけ きゅうりの浅漬 えのきとしめじのみそしる えのきとしめじの味噌汁	ごはん れんこんとぶたにくのしぐれに レンコンと豚肉のしぐれ煮 おくらのとろろあえ オクラのとろろ和え ほうれんそうとにんじんのみそしる ほうれん草と人参の味噌汁	ごはん とりつみれ 鶏つみれ さつまいもさらだ さつまいもサラダ だいこんとしいたけのみそしる 大根と椎茸の味噌汁
昼食	しょうけめし ほっけのしおこうじやき ホッケの塩麹焼き だいこんとぶたにくのいためもの 大根と豚肉の炒め物 ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ はくさいともやしのみそしる 白菜ともやしの味噌汁	ごはん たらのかすづけやき タラの粕漬焼き たけのことふきのいりに 筍とふきの炒り煮 きゃべつとにんじんのみそしる キャベツと人参の味噌汁 みかんかん みかん缶	ごはん ぶたにくのしおだれいため 豚肉の塩だれ炒め いんげんのあえもの ｲﾝｹﾞﾝの和え物 まきふのみそしる 巻麩の味噌汁 ばなな バナナ	ごはん しろみさかなのみそに 白身魚の味噌煮 だいこんとぶたにくのとろみいため 大根と豚肉のとろみ炒め とうふのすましじる 豆腐のすまし汁 みるくかんてん ミルク寒天	きーまかれーらいす キーマカレーライス きゃべつのさらだ キャベツのサラダ たまごのこんそめすーぷ 玉子のコンソメスープ すいか すいか	ごはん ほっけのこんぶもしおやき ホッケの昆布藻塩焼き きりぼしだいこん 切り干し大根 ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ はなふのみそしる 花麩の味噌汁	このはどん 木の葉丼 ひじきととりにくのいために ひじきと鶏肉の炒め煮 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 よーぐるとぶるーべりーそーす ヨーグルトブルーベリーソース
おやつ 上：普　下：ｾﾞ	ﾊﾞﾅﾅ風味ｶｽﾃﾗ/ｶﾙﾋﾟｽ ﾘﾝｺﾞｾﾞﾘｰ/ｶﾙﾋﾟｽ	黒糖ﾛｰﾙｹｰｷ 苺ｾﾞﾘｰ	お誕生会	抹茶ミルクまんじゅう 青ﾘﾝｺﾞｾﾞﾘｰ	薄皮まんじゅう 水ようかん	安納芋ﾑｰｽ	きな粉ｼﾌｫﾝｹｰｷ きな粉ゼリー
夕食	ごはん にくじゃが 肉じゃが いかふくさやき いか袱紗焼き たまごのみそしる 玉子の味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん にくだんごのやさいあん 肉団子の野菜あん だいずとえびのにもの 大豆とえびの煮物 ほうれんそうのみそしる ほうれん草の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ぶりだいこん ブリ大根 もやしとにらのいためもの もやしとニラの炒め物 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん とりにくのまりねそーすやき 鶏肉のマリネソース焼き くきわかめときぬあげのいために 茎わかめと絹揚げの炒め煮 もやしとにんじんのみそしる もやしと人参の味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん さわらのてりやき 鰆の照焼き きんぴらごぼう 金平ごぼう とんじる 豚汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん ぶたにくのしょうがに 豚肉の生姜煮 ほうれんそうとうぃんなーのそてー ほうれん草とｳｨﾝﾅｰのｿﾃｰ はくさいとだいこんばのすましじる 白菜と大根葉のすまし汁 おちゃつけみっくす お茶漬けミックス	ごはん えだまめがんものたきあわせ 枝豆がんもの炊き合わせ ちんげんさいとつなのいためもの 青梗菜とツナの炒め物 さといもとねぎのみそしる 里芋とねぎの味噌汁 のりつくだに 海苔佃煮

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム



週　間　予　定　献　立　表

6 月

2025年

	30 日　（月）	日　（火）	日　（水）	日　（木）	日　（金）	日　（土）	日　（日）
朝食	ふりかけ　ごはん かにかまいりだしまきたまご カニカマ入りだし巻き玉子 きゃべつさらだ キャベツサラダ ごぼうとにんじんのみそしる ごぼうと人参の味噌汁						
昼食	ごはん とりにくのみそやき 鶏肉のみそ焼き あげなす 揚げナス はくさいとこまつなのすましし る 白菜と小松菜のすまし汁 ばいんかん・はくとうかん パイン缶・白桃缶						
おやつ 上：普　下：ｾﾞ	ﾛｰﾙｹｰｷ/ﾐﾙｸﾃｨｰ はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ/ﾐﾙｸﾃｨｰ						
夕食	ごはん あかうおのさんしょやき 赤魚の山椒焼き ぶたにくときぬあげのにもの 豚肉と絹揚げの煮物 あさりとわかめのみそしる あさりとわかめの味噌汁 つぼつけ つぼ漬						

※　都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム　たちばなホーム