



週間予定献立表

4月

2024年

	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)
朝食	ごはん ほうれんそうおむれつ ほうれん草オムレツ ちんげんさいとしいたけのあえもの 青梗菜と椎茸の和え物 はくさいとだいこんぼのみそしる 白菜と大根葉の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 きゃべつとベーコンのそてー キャベツとベーコンのソテー じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁	ごはん たまごやき 玉子焼き ひじきいりに ひじき炒り煮 はくさいとにんじんのみそしる 白菜と人参の味噌汁	ごはん ぼてとみんちまき ポテトミンチ巻き なのはなとなめこのあえもの 菜の花となめこの和え物 ほうれんそうとあさりのみそしる ほうれん草とあさりの味噌汁	ふりかけ ごはん ちぐさやき 千草焼き さつまいもとはくとうのさらだ さつまいもと白桃のサラダ きゃべつとさといものみそしる キャベツと里芋の味噌汁	ごはん こうやとうふのさいころに 高野豆腐のサイコロ煮 いんげんそてー インゲンソテー しめじのみそしる しめじの味噌汁	ごはん はむちーずびかた ハムチーズピカタ はくさいとかまぼこのあえもの 白菜と蒲鉾の和え物 ほうれんそうのみそしる ほうれん草の味噌汁
	昼食	赤飯 やきさばのなんばんつけ 焼鯖の南蛮漬け もやしとにらのいためもの もやしとニラの炒め物 きゃべつとごぼうのあかだし キャベツとごぼうの赤だし おうとうかん・ようなしかん 黄桃缶・洋ナシ缶	ごはん しろみさかなのからあげ 白身魚の唐揚げ ひとくちがんものにももの 一口がんもの煮物 はくさいとちくわのあえもの 白菜と竹輪の和え物 しめじのみそしる しめじの味噌汁	ごはん あじのこうみやき 鱈の香味焼き だいずに 大豆煮 だいこんとはむのさらだ 大根とハムのサラダ ちんげんさいのみそしる 青梗菜の味噌汁	さくらのちらしずし 桜のちらし寿司 ぶたにくとあつあげのにももの 豚肉と厚揚げの煮物 だいこんとたまねぎのみそしる 大根と玉ねぎの味噌汁 ようなしかん 洋梨缶	豆ごはん さわらのうめみそがけ 鯖の梅みそがけ しろなとりにくのいためもの しろなと鶏肉の炒め物 しいたけとわかめのすまし汁 椎茸とわかめのみそしる おれんじ オレンジ	ごはん とりにくとさといものにこみ 鶏肉と里芋の煮込み たこふくさやき タコ袱紗焼き きゃべつをあえもの キャベツの和え物 しろなとにんじんのみそしる しろなと人参の味噌汁
おやつ	カスタードどら焼き はちみつレモンゼリー	プリン	ミルクまんじゅう 水ようかん	パンナコッタ/ホッカリ	抹茶シフォンケーキ/ミルクティー 青リンゴゼリー/ミルクティー	きな粉ゼリー	チョコレートケーキ チョコゼリー
夕食	ごはん はんぱーぐ ハンバーグ きりほしだいこんとひらてんのにももの 切り干し大根と平天の煮物 こんそめすーぶ コンソメスープ さくらつけ 桜漬	ごはん ぶたにくとだいこんのりきゅうに 豚肉と大根の利休煮 やっことうふ 奴豆腐 たまねぎとしろなのすまし汁 玉ねぎとしろなのすまし汁 みかんかん みかん缶	ごはん れんこんまんじゅう 蓮根まんじゅう ぶたにくのしおだれいため 豚肉の塩だれ炒め きゃべつときぬあつあげのみそしる キャベツと絹厚揚げの味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん とりにくのまとにこみ 鶏肉のトマト煮込み きんぴらごぼう 金平ごぼう ふわふわたまごのみそしる ふわふわ玉子の味噌汁 おちゃつけみつくす お茶漬ミックス	ごはん ぶたにくのごましょうゆいため 豚肉のごま醤油炒め とりつみれ 鶏つみれ もやしのみそしる もやしの味噌汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん ほきのこうそうばんこやき ホキの香草パン粉焼き きぬあげとこんぶのにももの 絹揚げと昆布の煮物 すばげていさらだ スパゲティサラダ じゃがいもとはくさいのみそしる じゃがいもと白菜の味噌汁	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮付 ふかしじゃが ふかしじゃが だいこんのみそしる 大根の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

4月

2024年

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝食	ごはん だいずみーとはんぱーぐ 大豆ミートハンバーグ かりふらわーさらだ 加ワワ-サラダ ごぼうとにんじんのみそしる ごぼうと人参の味噌汁	ごはん てりやきふうにくだんご 照り焼き風肉団子 とろろのかつおうめあえ とろろのかつお梅和え はくさいとわかめのみそしる 白菜とわかめの味噌汁	ごはん ごもくたまごやき 五目玉子焼き はくさいといんげんのおひたし 白菜とインゲンのおひたし しろなときぬあげのみそしる しろなと絹揚げの味噌汁	ごはん ぼろにあそーせーじ ポロニアソーセージ きゃべつをあえもの キャベツの和え物 じゃがいもとわかめのみそしる じゃがいもとわかめの味噌汁	ごはん たまごやき 玉子焼き はくさいのにびたし 白菜の煮浸し えのきときゃべつのみそしる えのきとキャベツの味噌汁	ごはん ちきんなげつと チキンナゲット ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ たまねぎとしいたけのみそしる 玉ねぎと椎茸の味噌汁	ふりかけ ごはん ぶれーんおむれつ プレーンオムレツ さつまいもさらだ さつまいもサラダ こまつなとあぶらあげのみそしる 小松菜と油揚げの味噌汁
	ごはん さんまのしょうがに 秋刀魚の生姜煮 はくさいといかのとろみいため 白菜とイカのとろみ炒め はすのさんばい はすのさんばい かぼちゃのみそしる 南瓜の味噌汁	ごはん ぶたにくのやさしいため 豚肉の野菜炒め くろまめがんものにももの 黒豆がんもの煮物 ごまとうふ ごま豆腐 こまつなのみそしる 小松菜の味噌汁	寿司 にぎりずし 握りずし すましじる すまし汁 めろんゼリー メロンゼリー	あさりのたまごとじどん あさりの玉子とじ丼 ひじきだいず ひじき大豆 とんじる 豚汁 きゅうりのあさつけ きゅうりの浅漬	とりなんばんそば 鶏南蛮そば ごぼうとぶたにくのにももの ごぼうと豚肉の煮物 あすばらさらだ アスパラサラダ よーぐると ヨーグルト	ごはん ぶたにくとはくさいのすきに 豚肉と白菜のすき煮 ちぐさやき 千草焼き なの花とにんじんのあえもの 菜の花と人参の和え物 おつゆふのみそしる おつゆ麩の味噌汁	ごはん とりにくのこうみやき 鶏肉の香味焼き きりぼしだいこんに 切り干し大根煮 きゅうりとかまぼこのごます 胡瓜と蒲鉾のごま酢 はくさいのみそしる 白菜の味噌汁
おやつ	酒まんじゅう ぶどうゼリー 上:普 下:ゼ	黒糖ロールケーキ/加ピ°ス 黒糖水ようかん/加ピ°ス	マンクリームワッフル/ミルクコア キャラメルゼリー/ミルクコア	桜饅頭 梅ゼリー	チョコワッフル はちみつレモンゼリー	よもぎ饅頭/リンゴジューズ きな粉ゼリー/リンゴジューズ	ミルクプリン
夕食	ごはん おれんじちきん オレンジチキン きぬあげのにももの 絹揚げの煮物 しろなとしめじのみそしる しろなとしめじの味噌汁 しばつけ しば漬	ごはん おうごんかれいのさんしょに 黄金カレーの山椒煮 ちんげんさいととりにくのいためもの 青梗菜と鶏肉の炒め物 きゃべつのみそしる キャベツの味噌汁 わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん とりにくのやわらかに 鶏肉のやわらか煮 だいこんとこえびのいためもの 大根と小エビの炒め物 たまねぎのみそしる 玉ねぎの味噌汁 おちゃつけみくす お茶漬ミックス	ごはん みーとろーふ ミートローフ やまいもとちくわのにももの 山芋と竹輪の煮物 こまつなともやしのみそしる 小松菜ともやしの味噌汁 よーぐると ヨーグルト	ごはん ぎゅうにくのおいすたーいため 牛肉のオニオン炒め えびしゅうまい 海老焼売 さといもとはくさいのみそしる 里芋と白菜の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ほっけのしおこうじやき ホッケの塩麴焼き ひじきいりに ひじき炒り煮 わかめとちくわのみそしる わかめと竹輪の味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん しろみさかなのたつたあげ 白身魚の竜田揚げ かりふらわーそてー 加ワワ-リテー きぬあげとだいこんのみそしる 絹揚げと大根葉の味噌汁 しそのみつけ しその実漬

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

4月

2024年

	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)
朝食	ごはん ちきんぴかた チキンピカタ ほうれんそうとちくわのあえもの ほうれん草と竹輪の和え物 だいこんとわかめのみそしる 大根とわかめの味噌汁	ごはん だいこんとぶたにくのもの 大根と豚肉の煮物 すばげていさらだ スパゲティサラダ さといもとだいこんぼのみそしる 里芋と大根葉の味噌汁	ごはん おさかなあつあげのもの お魚厚揚げの煮物 ひじきとまめのまよさらだ ひじきと豆のマヨサラダ きゃべつとたまねぎのみそしる きゃべつと玉ねぎの味噌汁	ごはん すくらんぶるえっぐ スクランブルエッグ ちんげんさいとつなのさらだ 青梗菜とツナのサラダ はくさいとわかめのみそしる 白菜とわかめの味噌汁	ごはん くりーむちきん クリームチキン はくさいとなめこのあえもの 白菜となめこの和え物 だいこんとたまねぎのみそしる 大根と玉ねぎの味噌汁	ごはん きぬあげのそぼろに 絹揚げのそぼろ煮 いんげんそてー インゲンソテー はくさいとだいこんぼのみそしる 白菜と大根葉の味噌汁	ふりかけ ごはん いそまきたまご 磯巻き玉子 こーるすろーさらだ コールスローサラダ もやしとじゃがいものみそしる もやしとじゃがいもの味噌汁
	昼食	ごはん ねぎとろどん ねぎとろ丼 じゃがいものそぼろに じゃがいものそぼろ煮 ちんげんさいのみそしる 青梗菜の味噌汁 おうとうかん 黄桃缶	ごはん しろみさかなのしょうがに 白身魚の生姜煮 きゃべつととりにくのいためもの キャベツと鶏肉の炒め物 なのはなとひらてんのあえもの 菜の花と平天の和え物 えのきともやしのみそしる えのきともやしの味噌汁	ごはん ほきのそてー ホキのソテー はくさいとぶたにくのとろみいため 白菜と豚肉のとろみ炒め あすばらさらだ アスパラサラダ あさりとあぶらあげのみそしる あさりと油揚げの味噌汁	ごはん とりにくのとうちむし 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうとあぶらあげのもの ごぼうと油揚げの煮物 じゃがいもとしめじのみそしる じゃが芋としめじの味噌汁 よーぐるとのはちみつそーす ヨーグルトのハチミツソース	ごはん あいがもすもーくすらいす 合鴨スモークスライス うのはな 卵の花 きゃべつのようなふうおひたし キャベツの洋風お浸し おつゆふとねぎのみそしる おつゆ麩とねぎの味噌汁	ごはん とりのからあげ 鶏のから揚げ もやしとつなのいためもの もやしとツナの炒め物 うまいなとちくわのあえもの うまい菜と竹輪の和え物 ごぼうのみそしる ごぼうの味噌汁
おやつ	チョコレートケーキ ココアゼリー	桜のしぐれ 苺ゼリー	黒糖まんじゅう 黒糖水ようかん	南瓜ムース	抹茶ミルクまんじゅう メロンゼリー	ココアノンカップ°ケーキ チョコゼリー	コーヒゼリー/カルピ°ス
夕食	ごはん ぶたにくのばたーしょうゆいため 豚肉のバター醤油炒め ひじきいりに ひじき炒り煮 ふわふわたまごのみそしる ふわふわ卵の味噌汁 ぴーまんつけ ピーマン漬	ごはん ぎゅうにくのわふういため 牛肉の和風炒め きりほしだいこんに 切り干し大根煮 はくさいとねぎのみそしる 白菜とねぎの味噌汁 しばづけ しば漬け	ごはん とんかつのたまごとじ 豚カツの玉子とじ れんこんとこんぶのもの 蓮根と昆布の煮物 菜の花と蒲鉾の味噌汁 菜の花と蒲鉾の味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん たらのこうそうぱんこやき タラの香草パン粉焼き べーこんとえだまめのしおぼたーそてー べーこんと枝豆の塩バターソテー きぬあげとねぎのみそしる 絹揚げとねぎの味噌汁 つぼづけ つぼ漬け	ごはん にくじゃが 肉じゃが やっことうふ 奴豆腐 ほうれんそうとにんじんのあかだし ほうれん草と人参の赤だし わさびのざわなつけ わさび野沢菜漬	ごはん ぎんひらすのぐりる 銀ひらすのグリル だいこんとはむのさらだ 大根とハムのサラダ きゃべつとあぶらあげのみそしる キャベツと油揚げの味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん はんぱーぐ ハンバーグ だいずととりにくのまとに 大豆と鶏肉のトマト煮 わかめとにんじんのみそしる わかめと人参の味噌汁 たかないため 高菜炒め

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

4月

2024年

	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)
朝食	ごはん ひじきとかんぴょうのもの ひじきと干瓢の煮物 はくさいのにびたし 白菜の煮浸し きゃべつとさといものみそしる キャベツと里芋の味噌汁	ごはん みーとおむれつ ミートオムレツ きゃべつとつなのまりね キャベツとツナのマリネ きぬあげとにんじんのみそしる 絹揚げと人参の味噌汁	ごはん さといもとぶたにくのもの 里芋と豚肉の煮物 だいこんのさらだ 大根のサラダ ちんげんさいのみそしる 青梗菜の味噌汁	ごはん なっとう 納豆 きゃべつとベーコンのそてー キャベツとベーコンのリテー はくさいとねぎのみそしる 白菜とねぎの味噌汁	ごはん かいせんとうふすてーき 海鮮豆腐ステーキ きゃべつとあぶらあげのあえもの キャベツと油揚げの和え物 しろなとあさりのみそしる しろなとあさりの味噌汁	ふりかけ ごはん でんぶいりだしまきたまご でんぶ入りだし巻き玉子 かぼちゃのさらだ 南瓜のサラダ たまねぎとにんじんのみそしる 玉ねぎと人参の味噌汁	ごはん ちくぜんに 筑前煮 きゃべつとコーンのさらだ キャベツとコーンのサラダ わかめとひらてんのみそしる わかめと平天の味噌汁
	昼食	はやしらいす ハヤシライス かりふらわーさらだ カリフラワーサラダ ふわふわたまごのこんそめすーぶ ふわふわ卵のコンソメスープ みるくかてんのあんずそーす ミルク寒天の杏ソース	わかめうどん わかめうどん ごぼうととりにくのいりに ごぼうと鶏肉の炒り煮 ぼてとさらだ ポテトサラダ よーぐると ヨーグルト	駅弁 しらす弁当 とりにくのくわやき 鶏肉の鋤焼き はくさいさらだ/さくらつけ 白菜サラダ/桜漬 みかんかん みかん缶 はなふのみそしる 花麩の味噌汁	ごはん いわしのしょうがに いわしの生姜煮 うまいなとりにくのいためもの うまい菜と鶏肉の炒め物 だいこんとわかめのみそしる 大根とわかめの味噌汁 ようなしかん 洋梨缶	ごはん びびんば ビビンバ かにしゅうまい カニ焼売 もやしとしいたけのみそしる もやしと椎茸の味噌汁 おれんじ オレンジ	ごはん にくだんごのくりーむしちゅー 肉団子のクリームシチュー こまつなとつなのいためもの 小松菜とツナの炒め物 まんごー・ぼなな マンゴー・バナナ
おやつ	どら焼き リンゴゼリー <small>上:普 下:ゼ</small>	安納芋ムース/ミルクココア	お誕生会	ふんわりロールケーキ/コーヒ-牛乳 ココアゼリー/コーヒ-牛乳	かステラ饅頭 (バナナ) 苺ゼリー	オレンジゼリー	黒糖まんじゅう 水ようかん
夕食	ごはん しろみさかなのあげもの 白身魚の揚げ物 たまごとうふ たまご豆腐 はくさいとあぶらあげのみそしる 白菜と油揚げの味噌汁 しばづけ しば漬け	ごはん ぶたにくのさんしょに 豚肉の山椒煮 いかふくさやき イカ袷紗焼き だいこんぼとちくわのみそしる 大根葉と竹輪の味噌汁 おちゃつけみくす お茶漬ミックス	ごはん あかうおのにつけ 赤魚の煮付 やっことうふ 奴豆腐 たまねぎとキャベツのみそしる 玉ねぎとキャベツの味噌汁 きざみたくあん 刻みたくあん	ごはん ぶれーんころっけ プレーンコロッケ まかにさらだ マカロニサラダ ごぼうとあぶらあげのみそしる ごぼうと油揚げの味噌汁 さくらつけ 桜漬	ごはん しろみさかなのにつけ 白身魚の煮付 ぶたにくのわふういため 豚肉の和風炒め ふわふわたまごのみそしる ふわふわ玉子の味噌汁 かつおねりうめ かつお練り梅	ごはん かれいのしょうがに カレイの生姜煮 れんこんとぶたにくのきんぴら 蓮根と豚肉の金平 きゃべつとだいこんのみそしる キャベツと大根葉の味噌汁 しそのみつけ しその実漬	ごはん たんどりーちきん タンドリーチキン きりぼしだいこんに 切り干し大根煮 たけのことちんげんさいのみそしる 筍と青梗菜の味噌汁 よーぐると ヨーグルト

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム



週間予定献立表

4月

2024年

	29日 (月)	30日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)	日 (日)
朝食	ごはん めぬけのさんしょに メヌケの山椒煮 もやしとういんなーのそてー もやしとウイナーのソテー さといもとあぶらあげのみそしる 里芋と油揚げの味噌汁	ごはん れもんちきん レモンチキン なのはなのあえもの 菜の花の和え物 はくさいとにんじんのみそしる 白菜と人参の味噌汁					
昼食	ごはん ほいこーろー 回鍋肉 さんしょくいなるのもの 三色稻荷の煮物 きゅうりのあまずあえ 胡瓜の甘酢和え たまねぎとにらのちゅうかすーが 玉ねぎとニラの中華スープ	ごはん あかうおのやきひたし 赤魚の焼き浸し きんぴらごぼう 金平ごぼう ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ えのきとわかめのみそしる えのきとわかめの味噌汁					
おやつ	ワッフル 梅ゼリー <small>上:普 下:ゼ</small>	もみじ饅頭 リンゴゼリー					
夕食	ごはん おでん おでん しろなとりにくのいためもの しろなと鶏肉の炒め物 こんぶつくだに 昆布佃煮	ごはん ぎゅうさら 牛皿 たまごふくさやき 玉子ふくさ焼き きぬあげとねぎのみそしる 絹揚げとねぎの味噌汁 べにしょうが 紅生姜					

※ 都合により、献立内容が一部変更になる場合がございます。

特別養護老人ホーム たちばなホーム