



！！渡邊栄養士おすすめ夏メニュー！！

紫外線の強い夏に さっぱりそうめん



肌の新陳代謝を高めるビタミンB2を手軽に摂取できます。

しょうがと薬味でさっぱり食べられる夏におすすめのレシピです。

- 材料 (1人分)
- ・そうめん 1束 (50g)
 - ・さばの水煮缶 50g
 - ・ひきわり納豆 1パック
 - ・きゅうり 1/3本
 - ・みょうが 1/2個
 - ・かいわれ おろししょうが 適量
 - ・めんつゆ (4倍濃縮) 大さじ1

作り方

- ① さばの水煮缶は細かくほぐし、ひきわり納豆、めんつゆ、おろししょうがを入れてよく混ぜる。
- ② きゅうり、みょうがは千切りにする。
- ③ かいわれは根を切り、半分に切る。
- ④ ゆでたそうめんの水気をよく切り、①～③を盛り付ける。

高齢者介護に関するご相談・お申込み施設見学は『たちばなホーム』へお気軽に！

- ◆ホーム入所について ☎3613-8718【担当】竹内
- ◆ショートステイについて ☎3613-8718【担当】内山
- ◆ご相談全般について ☎3617-6511【担当】築山
- ◆見守り相談について ☎3614-6511【担当】青嶋

【編集・発行】墨田区特別養護老人ホーム

たちばなホーム

【運営】社会福祉法人 賛育会

〒131-0043 墨田区立花3丁目10番1号

☎ 03-3613-8718 FAX 03-3617-8428



ホームページ <https://www.san-ikukai.or.jp/sumida/tachibana/> 【たちばなホーム】と検索して下さい。

住みなれた街で支え合う暮らし

たちばなホームだより



Vol 48

社会福祉法人 賛育会
たちばな広報誌

- 特別養護老人ホームたちばなホーム ●ぶんか高齢者支援総合センター
- ぶんか高齢者みまもり相談室 ●さんいくハイツ東あずま



<避難訓練と救命救助訓練>

向島警察署の方がたちばなホームに来ていただき、実際に避難訓練と救助訓練を見学・実施しました。いつ災害が起きてもおかしくない今。実際に、毛布と棒を使用し、担架のようにして、人を運ぶ訓練を経験し、体験することで、身近にあるものが、担架等に使えることを学びました。いざというときの備えは、とても大事ということを改めて実感できました。

たちばなホームには、AEDが設置されています。いざという時には、ぜひご活用いただけたらと思います。



吉田 美香施設長あいさつ



たちばなホームの施設長に着任して2年目になります。
庶民の足である電動自転車にも慣れ、地域探検が楽しいこの頃です。
さて、たちばなホームは今年で開設25周年を迎えました。今年度中に、小さくても良いのでお祝いが出来ればと考えています。
今、施設内は、「コロナを持ち込まない」をモットーに、職員はご利用者に寄り添っています。週に1回のPCR検査も全職員が受けており、毎回結果が届くまでドキドキです。
施設長として「コロナと共存」を模索していますが、なかなか道が開けません。ご利用者とご家族・地域の方が、直接触れ合う機会もここ数年実施できませんでした。

その中でも先月実施した「窓越し面会」が非常に好評でしたので、今後も東京都の感染者数を見ながら実施していきます。

毎日暑い日が続きます。どうか、ご家族様も地域でたちばなホームを支えてくださっている皆様も、体調に充分お気を付けてお過ごしください。職員一同願っております。

これからもたちばなホームは、地域とともに支えあいながら歩んでいきます。

<地域猫>

近隣でお世話をしている「地域猫」です。
施設にも日向ぼっこで顔を出してくれます。
目が白内障?かもですが、元気です。



春から夏にかけて季節を楽しみました



5・6月だんだん暖かくなってきた時期、
ベランダに出てシャボン玉や水鉄砲でのあてに挑戦！
皆さん、外の空気が「おいしい」と言われ、
シャボン玉や水鉄砲を昔を思い出すように楽しまれていました。

たちばなホーム 職員紹介

今年度、たちばなホームには、新人職員3名、異動・入職職員4名と新しい職員が多く入りました。
今回は新人職員と管理課・相談課・栄養課・リハビリ課・ショート担当・介護課のメンバーを紹介いたします。

<新入職員>



嶋野 奈津子さん

慣れないこともまだまだありますが、利用者様・職員から頼れる存在になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。

廣瀬 遥香さん

まだまだできないこともたくさんありますが、ご利用者の方々を第一に考え行動していきたいです。日々邁進してまいります。



君嶋 成美さん

ご利用者様に対していつでも明るく笑顔で対応し、丁寧な姿勢で接することのできる職員をして努めていきたいです。

<生活課職員>



榎本 考伸 管理係長

常にご利用者が生活しやすいよう事務サイドから支えていけたらと考えております。

竹内 裕城 相談係長

ご利用者・ご家族の皆様にもコロナ禍でも安心していただけるよう努めていきます。ご相談ご用命はいつでもどうぞ

内山 典子 職員(ショートステイ担当)

ご家族やお知り合いでショートステイの利用を考えている方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談ください。

清水 幸人 介護係長

利用者の皆様に安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。

杉山 翠 職員(リハビリ担当)

個々のニーズ、心身機能の状態に合わせた運動プログラムを実施しています。不安なこと・相談等、なんでもリハビリ課へご相談ください。

朝田 槇子 介護主任

皆様が日々、元気に笑顔で生活できるよう介護課一丸となって努めていきます。

渡邊 ちひろ 栄養士

1階の事務所におりますので、お気軽にご相談ください。

<左上から>

榎本管理係長 竹内相談係長

内山職員(ショートステイ担当) 清水介護係長

<左下から>

杉山職員(リハビリ課) 朝田介護主任

渡邊栄養士