

ひつじ組 クラス食育 「夏野菜について知る」 2022年7月29日

はじめに夏野菜にはどんな野菜があるのか？

夏野菜の特徴やそれぞれの野菜の栄養についてお話しました！！



★夏野菜クイズ★

この写真はどの夏野菜のおなかかな？



トマト！

実際にきゅういを切ってみて

きゅういのおなかを見ってみました！



きゅうい！

オクラは

おなかを触ってみました！



ネバネバだね☆

夏野菜をいっぱい食べて
夏を元気に過ごそうね！

