

# ひつじ組食育クッキング

## 「青菜しらすおにぎいをつくろう」

2024年7月9日

小松菜としらすを混ぜた  
「青菜しらすご飯」を炊いて、  
おにぎりにして食べました！



◆米研ぎ◆



◆小松菜ちぎり◆



こんなに細かく…



具を入れて炊きました！

炊き上がりました～



◆米の浸水◆



完成☆



◆握る◆



みんなで作った青菜しらすおにぎいは、とってもおいしかったね！