

はと組 食育クッキング

「炊飯・副菜・みそ汁作り」 2025年1月29日

ごはんを炊飯器で炊き、副菜2品とだしを取るところからみそ汁を作りました！

<お味噌汁作り>

具を包丁で切り、



だしで煮てみそを溶き入れ完成☆

<きゅうりの梅酢漬け作り>

きゅうりを薄切りにして、
梅酢で漬けました！



この梅酢は
はと組が作った
梅干しの梅酢です☆

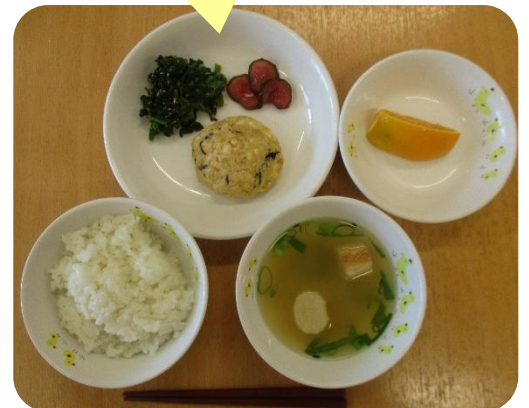
みんな
たくさん食べました☆

<炊飯>

米を研ぎ、浸水し、



美味しいご飯が炊けました！



完成した献立がこちらです☆

<ほうれん草の胡麻和え>

ほうれん草を切って、



茹でたものを調味料で和えました☆

