

ひつじ・ろば組クラス食育 「春の七草を知ろう！」

2026年1月7日



七草粥は

一年中病気をしないで元
気に過ごせるよう、願い
を込めた身体にやさしい
お粥です☆



せい・なずな・ごぎょう・
はこべら・ほとけのざ
すずな・すずしろ
これぞ、はるのななくさ！

