

はと組クラス食育

2026年1月22日

「カレー作り クッキング」

野菜を洗う



お水が
冷たい💧



野菜の皮むき(ピーラー)



野菜を切る(包丁)



包丁の使うときは
①猫の手
②刃は触らない
③包丁の置き方



具材を炒める



柔らかさ確認

煮込む

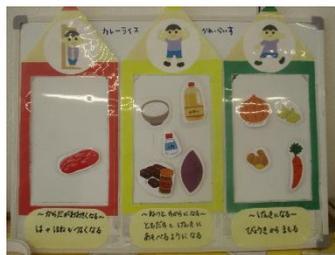


味付け



とっても上手に
美味しいはと組カレーが
出来上がりました！

カレーライスはお肉・野菜・お米と
バランスの良い食事！



ぜひおうちでも
作ってみてね♡



完成
☆