

# ろば・はと組クラス食育

2026年5月28日

## 「ふきの板ずいとすじ取りをしてみよう！」



むかしの方は  
ふきを傘としても  
使っていたんだよ



ふきに塩をのせて  
すいすい  
「つるつるに！」



すじがとれ  
たよ！



すじを取って  
かたい部分を  
なくすよ！



5月29日はふきの煮物を食べました！