

給食だより

2022年1月
さんいく保育園有明



新年あけましておめでとうございます
今年も子どもたちが毎日元気で過ごせるよう
安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

2回目のクッキングに挑戦しました！



12月に幼児クラスで行った、今年度2回目となる
食育クッキングの様子を報告します。



ひつじ組 クリスマスツリーのクッキー

クリスマス間近だったので、色付きのクッキー生地を作って一人1個ずつツリーの形に仕上げました。ツリーの上に飾るお星さまは型抜きをして、赤色の生地でツリーを飾りつけます。おやつ時間の試食では、クラスで製作した三角帽子をかぶり、小さなツリーをテーブルに飾って、まるでクリスマスパーティーのような雰囲気！笑顔で「おいしい！」と言いながら、自分で飾りつけたクッキーを大事そうに食べていました。

ろぼ組 くるくるバウムクーヘン

ホットプレートで薄く焼いた生地をくるくると巻いて何層にも重ねて、バウムクーヘンを作りました。生地を巻くごとにどんどん大きくなるバウムクーヘンに、子どもたちの期待も高まります。トッピングはプラスチックナイフを使って自分でカットした黄桃と、ホイップクリームです。まるでケーキ屋さんのかわいらしく仕上げたバウムクーヘンを、「おいしい！」「あま〜い！」とみんなうれしそうに食べていました。

はと組 バターしょうゆの焼きうどん

はと組さんでは、初めての包丁を使ったクッキングを行いました。栄養士から包丁の使い方や約束事を学んで、いざ挑戦！ベーコンのすじなど切りにくい食材もありましたが、みんな頑張っていました。ホットプレートで小松菜やしめじ、ゆでうどんなどの食材を炒め合わせ、できあがった焼きうどんは昼食として食べました。「野菜が一番おいしい」「しめじが苦手だけど、今日はもう全部食べたよ」と言いながら食べるはと組さんの顔には、満足そうな笑顔が浮かんでいました。

乳児クラスでは「おべんとうバス」を楽しみました

ひよこ・あひる・うさぎ組では絵本「おべんとうバス」のパネルシアターを楽しみました。野菜の手遊び歌を歌い、次々に登場するお弁当のおかずを当てっこして、それぞれのクラスでにぎやかな時間を過ごしました。

あひる組の給食ではごはんを型抜きして盛り付け、うさぎ組ではお弁当箱に給食のおかずや、子どもたちの目の前で保育士が握ったおにぎりを詰めて食べました。いつもと違う特別な雰囲気を感じて、子どもたちはうれしそうに給食をほおばっていました。



乳児食を展示します

7日(金)、11日(火) 保育園玄関にて、その日に提供する乳児食を展示します。乳児クラスのお子さんがどのような食事を召し上がっているのか、離乳食の次の形態はどのような食事になるのか、ぜひご覧ください。



1月の給食から

7日(金)のおやつには七草粥が登場します。みんなで七草粥を食べて、今年も元気で過ごせるように願いを込めたいと思います。七草は実物も用意して、各クラスで見ると予定です。