

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
午後						
	3	4	5	6	7	8
昼食		焼豚チャーハン、じゃがいものサラダ、わかめのスープ、オレンジ	スパゲティミートソース、コーンサラダ、野菜スープ、グレープフルーツ	ごはん、鮭の西京焼き、和風サラダ、すまし汁（白菜・えのき）、みかん	焼肉丼、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）、バナナ	タンメン、さつまいもの甘煮、バナナ
午後		牛乳、シュガーパイ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ドーナッツ	牛乳、七草粥	牛乳、焼きおにぎり
	10	11	12	13	14	15
昼食		ハヤシライス、ごぼうのサラダ、白菜のスープ、グレープフルーツ	照り焼きバーガー、花野菜サラダ、ホワイトシチュー、オレンジ	ごはん、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（さつまいも・わかめ）、バナナ	ごはん、チンジャオロース、キャベツの中華風サラダ、中華スープ、みかん	鶏そぼろ丼、春雨の和え物、すまし汁（こまつな・たまねぎ）、バナナ
午後		牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、セサミトースト	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ホットケーキ
	17	18	19	20	21	22
昼食	ツナピラフ、フレンチサラダ、かぶのスープ、オレンジ	ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（油揚げ・だいこん）、バナナ	ごはん、たらこの竜田揚げ、白菜の和え物、すまし汁（じゃがいも・わかめ）、みかん	チーズパン、鶏肉のマーマレード焼き、コールスロー、ミネストローネ、グレープフルーツ	菜飯、松風焼き、根菜のきんぴら、すまし汁（キャベツ・麩）、オレンジ	けんちんうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、アメリカドック	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、夕焼けおにぎり	牛乳、かぼちゃパンケーキ	牛乳、わかめおにぎり
	24	25	26	27	28	29
昼食	中華丼、春雨サラダ、豆腐のスープ、オレンジ	ごはん、タンドリーチキン、マカロニサラダ、青菜のスープ、バナナ	ごはん、すき焼き風煮、ひじきサラダ、みそ汁（白菜・もやし）、グレープフルーツ	ごはん、ぶりの照り焼き、かぶと油揚げの含め煮、根菜のみそ汁、バナナ	ロールパン、煮込みハンバーグ、ブロッコリーサラダ、ころころスープ、みかん	チキンライス、サイコロサラダ、キャベツのスープ、バナナ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、にゅうめん	牛乳、きなこ揚げパン	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
	31					
昼食	カレーライス、ツナサラダ、きのこのスープ、バナナ					
午後	牛乳、お麩ラスク					

※都合により献立が変更する場合があります