



令和3年3月5日
さんいく保育園有明
看護師

厳しい寒さも少しずつやわらぎ、温かな日差しも感じられるようになりました。今年度も残りわずか。進級や進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。病気やケガに気を付け残りの日々も楽しく過ごしましょう。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



～耳に関する不思議～

耳が2つあるのはどうして？

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができます。

耳はバランスをとる働きも！

耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。

耳掃除をご家庭でする時は…

お風呂上がりは、皮膚がふやけて傷付きやすいのでできれば避け、耳の入口付近だけを掃除しましょう。また耳掃除中は、事故を避けるために安全な場所で行いましょう。

マスクの着用について

新型コロナウイルス対策のため、幼児クラスのお子様や咳・鼻水症状のあるうさぎ組のお子様については可能な限りマスクの着用をお願いしております。

マスクに関してですが鼻と口を覆うことができるサイズのものをご用意くださいますようお願いいたします。また、サイズが大きすぎても鼻が出てしまったり、マスクが下がってきて十分な感染対策とならない場合もございます。大きめのサイズの場合は紐を結ぶなどのご協力をお願いいたします。

また、立体型マスクはお子様自分で装着しやすく、マスクがずり落ちてくることも少ないため、しっかりと鼻まで覆えているお子様が多いように感じますのでお勧めいたします。(少し割高にはなってしまいますが…)

ぜひご家庭でも、休日などご家族でお出かけされる際にお子様にマスクの付け方を伝えていただきますようお願いいたします。

1年間元気に過ごせましたか？

お子様と一緒に振り返ってみましょう

- 早寝早起きが出来た
- 毎日、朝ご飯を食べた
- 好き嫌いをせずに、何でも食べた
- 食後はしっかり歯を磨いた
- 外で元気に遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいが出来た
- 友だちと仲良く遊ぶことが出来た

いくつ丸がつきましたか？

次年度は全部に丸が付くように頑張ってみましょう！

今年1年、保健活動へのご協力ありがとうございました。

新生活に向けて…

4月からそれぞれ進級や進学をし、また新しい生活が始まります。特にはと組の子ども達は小学生になり、通う場所や登校時間など朝の生活が大きく変わっていきます。新生活に向けて生活リズムを少しずつ整えていきましょう。また、通学路の確認や入学に向けた持ち物の確認をしておきましょう。