

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		ごはん、チンジャオロース、中華風添え野菜、わかめのスープ、オレンジ	スパゲティミートソース、コーンサラダ、青菜のスープ、バナナ	ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁（麩・豆腐・万能ねぎ）、いちご	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（えのき・たまねぎ）、グレープフルーツ	ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、野菜のスープ、バナナ
午後		牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ひなまつりムース	牛乳、ドーナッツ	牛乳、ホットケーキ
	7	8	9	10	11	12
昼食	カレーライス、コールスロー、かぶのスープ、グレープフルーツ	ごはん、あじのフライ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（さつまいも・長ねぎ）、バナナ	照り焼きバーガー、カラフルサラダ、コーンクリームスープ、オレンジ	焼肉丼、もやしの甘酢和え、みそ汁（白菜・油揚げ）、キウイフルーツ	ごはん、煮込みハンバーグ、ごぼうのサラダ、ころころスープ、いよかん	タンメン、さつまいもの甘煮、バナナ
午後	牛乳、手作りピザ	牛乳、チーズスティック	牛乳、ココアケーキ	牛乳、揚げパン	牛乳、ジャムサンド	牛乳、焼きおにぎり
	14	15	16	17	18	19
昼食	焼豚チャーハン、ビーフンサラダ、豆腐のスープ、オレンジ	ごはん、白身魚の香味焼き、ひじきサラダ、みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）、バナナ	赤飯、松風焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁（大根・麩）、りんご	ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、ワントンスープ、バナナ	ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨の和え物、みそ汁（白菜・しめじ）、オレンジ	ナポリタン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、夕焼けおにぎり	牛乳、シュガートースト	牛乳、いちごケーキ	牛乳、お麩ラスク	牛乳、焼きうどん	牛乳、ゆかりおにぎり
	21	22	23	24	25	26
昼食		メキシカンピラフ、ポテトサラダ、白菜のスープ、いよかん	ナン、キーマカレー、キャベツのサラダ、きのこのスープ、グレープフルーツ	ごはん、肉じゃが、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（油揚げ・わかめ）、りんご	菜の花御飯、魚の照り焼き、和風サラダ、春野菜のみそ汁、オレンジ	きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後		牛乳、マーブルクッキー	牛乳、きつねごはん	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、アメリカンドック	牛乳、おかかおにぎり
	28	29	30	31		
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、レタスのスープ、バナナ	ロールパン、ミートローフ、かぼちゃのサラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ	ごはん、カジキマグロのステーキ、サイコロサラダ、すまし汁（小松菜・えのき）、キウイフルーツ	ごはん、チキンのチーズ焼き、青菜としめじのソテー、大根のスープ、オレンジ		
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、シュガーパイ	牛乳、バナナケーキ		

※都合により献立が変更する場合があります