

給食だより



2022年4月



入園・進級おめでとうございます!

新入園児のお友達を迎え、さんいく保育園有明での新しい生活がスタートします。給食室では楽しく安心しておいしい給食を提供できるよう職員一同協力して頑張っていますので、今年度もよろしくお願いいたします。



私たちが 給食を担当します★

さんいく保育園有明では園の管理栄養士の計画の下で、「日本ゼネラルフード（株）」という給食業者が調理しています。給食室一同、心を込めておいしい給食を作ります。

<さんいく保育園有明> 管理栄養士 重田 奈々子
<日本ゼネラルフード（株）> 店長 小林 わかな

保育園の食事に慣れるために★

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることが、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。またみんなで食事することの楽しさに気付けるよう保育者や調理担当で協力して進めていきたいと思えます。

さんいく保育園 有明
重田 奈々子

さんいく保育園の お食事についてご紹介致します★



食事・おやつ



食事・おやつ共に手作りのものを中心にしています。だしに関しても化学調味料は使用せず、昆布、かつおぶし、煮干しといった食材で一からとっています!!

食育活動



子ども達の食への興味に繋がるよう積極的に食育に取り組みます。幼児クラスからはクッキング保育を実施し、食べる楽しみを味わってもらえるような活動を考えています。

※感染症の流行状況によってはクッキング保育を行わない場合があります。

給食だより

毎月給食だよりを発行いたします。子どもの食事の様子や食育の様子、献立の紹介等…給食に関する情報をお伝えいたします。



食器

食器は磁器を使用し、ものを大切に扱う心を伝えていきます。年齢に応じた食器・カトラリーを使用し、子どもの自分で食べる意欲を育てます。

献立表

献立表、離乳食献立表は毎月末に配布いたします。献立表は使用する食材を栄養の働き別に記載しております。

給食で使用する食材、行事食、離乳食・乳児食・幼児食の内容、食事の様子など、給食だよりでお伝え出来なかった内容を掲示にて紹介しています。保育園玄関に掲示していますので、ぜひご覧ください。

★お知らせ★

栄養士の石本めぐみは3月末をもって退職いたしました。

保育園の廊下で、給食のことを子どもたちと保護者の方が話しているのを聞くのがとても楽しかったです。これまでの保育園給食に対する、保護者の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

石本 めぐみ