

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			焼肉丼、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁（にんじん・油揚げ）、バナナ	ごはん、酢鶏、キャベツのゆかり和え、すまし汁（麩・万能ねぎ）、甘夏みかん	ミネストローネスパゲティ、ツナサラダ、メロン	鶏そぼろ丼、春雨の和え物、すまし汁（じゃがいも・もやし）、バナナ
午後			牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、りんごゼリー、せんべい	牛乳、夕焼けごはん	牛乳、ゆかりおにぎり
	6	7	8	9	10	11
昼食	カレーライス、大根サラダ、青菜のスープ、オレンジ	チャーチャー麺、かぼちゃの甘煮、バナナ	ごはん、油淋鶏、彩野菜のおかか和え、みそ汁（じゃがいも・えのきたけ）、グレープフルーツ	ごはん、白身魚の香味焼き、根菜のきんぴら、みそ汁（豆腐・小松菜）、バナナ	ロールパン、ミートローフ、カラフルサラダ、レタスのスープ、オレンジ	ツナチャーハン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、きつねごはん	牛乳、赤しそサブレ	牛乳、アメリカンドック	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、ココアホットケーキ
	13	14	15	16	17	18
昼食	メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、ころころスープ、バナナ	照り焼きバーガー、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、メロン	ごはん、あじのカレーチーフライ、春雨サラダ、みそ汁（豆腐・万能ねぎ）、グレープフルーツ	中華丼、コーンサラダ、中華スープ、バナナ	ごはん、豚肉の生姜焼き、ひじきサラダ、みそ汁（もやし・わかめ）、オレンジ	ナポリタン、ブロックリーサラダ、えのきのスープ、バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、ひやむぎ	牛乳、あじさいゼリー、クラッカー	牛乳、ジャムサンド	牛乳、焼きおにぎり
	20	21	22	23	24	25
昼食	チキンライス、ビーンズサラダ、さやえんどうのスープ、バナナ	ごはん、肉じゃが、もやしの甘酢和え、みそ汁（キャベツ・しめじ）、グレープフルーツ	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（油揚げ・わかめ）、オレンジ	冷やし中華、ポテトサラダ、バナナ	鶏めし、鮭の西京焼き、和風サラダ、すまし汁（豆腐・えのきたけ）、甘夏みかん	カレーうどん、三色サラダ、バナナ
午後	牛乳、おやつタンメン	牛乳、豆乳きなこビスケット	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、揚げパン	牛乳、ツなおにぎり
	27	28	29	30		
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、きのこのスープ、オレンジ	ロールパン、ローストチキン、サイコロサラダ、野菜スープ、バナナ	ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、コーンスロー、みそ汁（麩・しめじ）、グレープフルーツ	ごはん、カジキマグロのステーキ、ピーンサラダ、すまし汁（小松菜・もやし）、バナナ		
午後	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、ライスコロケ	牛乳、シュガートースト	牛乳、マーマレードケーキ		

※都合により献立が変更する場合があります