

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					ごはん、ミートローフ、ビーンズサラダ、野菜スープ、オレンジ	ナポリタン、ブロッコリーのソテー、じゃがいものスープ、バナナ
午後					牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、みそ焼きおにぎり
	4	5	6	7	8	9
昼食	ツナチャーハン、キャベツの中華和え、中華スープ、バナナ	ごはん、手作りさつま揚げ、和風サラダ、みそ汁(豆腐・万能ねぎ)、すいか	ホットドッグ、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、オレンジ	七塔そうめん、ポテトサラダ、キラキラスープ、パイナップル	ごはん、チンジャオロース、ひじきとコーンのサラダ、みそ汁(わかめ・しめじ)、オレンジ	鶏そぼろ丼、コーンサラダ、すまし汁(麩・えのきたけ)、バナナ
午後	牛乳、揚げパン	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、七塔フルーツポンチ	牛乳、お麩ラスク	牛乳、ホットケーキ
	11	12	13	14	15	16
昼食	夏野菜のカレーライス、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、グレープフルーツ	ごはん、鮭の西京焼き、切干し大根の酢の物、すまし汁(キャベツ・たまねぎ)、オレンジ	チーズパン、タンドリーチキン、ラタトゥイユ、ころころスープ、すいか	ジャージャー麺、じゃがいものサラダ、バナナ	夏野菜のかき揚げ丼、とうがんのそぼろあんかけ、みそ汁(麩・万能ねぎ)、グレープフルーツ	焼豚チャーハン、三色サラダ、キャベツのスープ、バナナ
午後	牛乳、トマトチーズクラッカー	牛乳、ピザトースト	牛乳、オレンジゼリー、せんべい	牛乳、夕焼けごはん	牛乳、ひやむぎ	牛乳、焼きおにぎり
	18	19	20	21	22	23
昼食		メキシカンピラフ、キャベツのサラダ、きのこのスープ、バナナ	ごはん、豚肉となすのみそ煮、春雨サラダ、すまし汁(キャベツ・油揚げ)、オレンジ	枝豆御飯、白身魚の香味焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、バナナ	ごはん、鶏の唐揚げ、中華風添え野菜、中華スープ、グレープフルーツ	ぎつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ
午後		牛乳、アメリカンドック	牛乳、メロンパンクッキー	牛乳、いちごパンケーキ	牛乳、わかめごはん	牛乳、おかかおにぎり
	25	26	27	28	29	30
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、もやしのスープ、バナナ	ロールパン、鶏肉のマーメレード焼き、ブロッコリーサラダ、ミネストローネ、パイナップル	ごはん、カジキマグロのバーベキューソース、サイコロサラダ、豆腐のスープ、すいか	冷やし中華、かぼちゃの甘煮、バナナ	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁(じゃがいも・万能ねぎ)、オレンジ	ツナピラフ、カラフルサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ
午後	牛乳、そうめんチャンプルー	牛乳、春巻き	牛乳、バナナケーキ	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、シュガーパイ	牛乳、ココアホットケーキ

※都合により献立が変更する場合があります