

# 給食だより

## 2022年9月

さんいく保育園有明  
重田奈々子

厳しかった夏の陽ざしも秋風とともに和らぎ、季節はどんどん夏から秋へ変わっていきます。秋は食べ物が美味しい季節です。様々な秋の味覚を味わうなかで旬のものをいただく喜びを子どもたちに伝えていけたらと思います。

### お月見を楽しみましょう☆



今年の十五夜は9月10日（土）です。

「中秋の名月」とも呼ばれ、毎年旧暦の8月15日にお月見をします。月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされるススキを供えるのが一般的ですが、秋の収穫を祝う行事でもあり、収穫した里芋などを供える「芋名月」とも呼ばれています。お天気が良ければ家庭でもお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

保育園では9月9日のおやつに「月見・うさぎクッキー」を提供します！

※9月10日は土曜のため、9日（金）に提供致します。

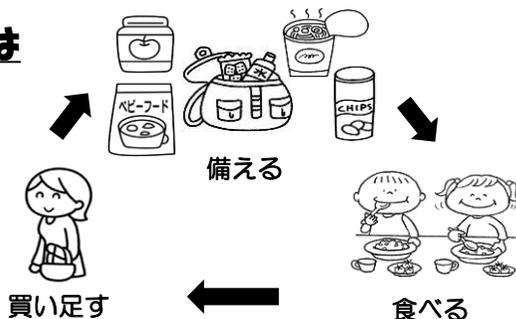
### 9月1日は防災の日



9月1日は、災害への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。ご家庭にある非常食や備蓄品をチェックするとともに家族の状況に合わせ、必要なものが足りているか確認する機会にしてはいかがでしょうか。

#### ◆ローリングストック法とは

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法。



★非常食に子どもがいつも食べているおやつを加えておくとうがーの時に不安を和らげてくれる効果があります。

非常食を特に用意していないというご家庭でも、普段から使い慣れている食料品を少し多めに買い置きし、使った分を買い足す「ローリングストック法」で無理のない備蓄を心がけましょう。

#### ★食育紹介★

##### はと組 梅干し作り



6月より取り組んできた梅干し作り。8月に土用干しの工程を終え、約2ヶ月の期間を経て、ついに完成いたしました！はと組さんの愛情たっぷりの梅干しは給食サンプルコーナーに展示しています。ぜひご覧ください！



##### ろば組 うどん作り

9月2日にろば組でうどん作りを行います。みんなで力を合わせ、コシある美味しいうどんを作りたいと思います！！

※感染症対策のため、子どもが調理したものは喫食いたしません。

#### ★9月の献立紹介★

##### ◆行事食◆

9月9日 お月見  
おやつ 月見・うさぎクッキー  
月とうさぎの形をしたクッキーを食べ、お月見気分を楽しみます♡

##### ◆新メニュー◆

9月15日 コロケローフ

9月21日 おやつ 梨パイ  
旬の梨をコンポートにし、パイにのせ焼き上げます！

9月28日  
おやつ さつまいもモンブラン