

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|--|--|---------------------------------------|---|-----------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 昼食 | | ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのゆかり和え、みそ汁（さつまいも・たまねぎ）、柿 | チーズパン、鶏肉のケチャップ焼き、青菜としめじのソテー、野菜のスープ、バナナ | | ごはん、さばのみそ焼き、サイドサラダ、すまし汁（キャベツ・万能ねぎ）、オレンジ | ナポリタン、フレンチサラダ、じゃがいものスープ、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、バナナケーキ | 牛乳、おやつビビンバ | | 牛乳、ドーナッツ | 牛乳、みそ焼きおにぎり |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 昼食 | メキシカンピラフ、ビーフンサラダ、かぶのスープ、りんご | 鶏めし、鮭の照り焼き、ほうれん草のごまあえ、みそ汁（大根・なめこ）、バナナ | ロールパン、ミートローフ、ブロッコリーサラダ、きのこのスープ、柿 | ごはん、鶏の唐揚げ、彩野菜のおかか和え、みそ汁（しめじ・わかめ）、オレンジ | 焼肉丼、和風サラダ、みそ汁（豆腐・長ねぎ）、りんご | ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、すまし汁（わかめ・えのき）、バナナ |
| 午後 | 牛乳、シュガートースト | 牛乳、マカロニのきな粉和え | 牛乳、ひじきおにぎり | 牛乳、さつまいもプリン | 牛乳、チーズおかかおにぎり | 牛乳、ゆかりおにぎり |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 昼食 | ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（玉ねぎ・じゃがいも）、オレンジ | ごはん、鶏肉のマヨネーズ焼き、キャベツとツナの和え物、みそ汁（さつまいも・油揚げ）、グレープフルーツ | ホットドック、花野菜サラダ、コーンクリームスープ、りんご | ごはん、花シュウマイ、中華風添え野菜、中華スープ、バナナ | ごはん、カジキマグロのバーベキューソース、コーンサラダ、ポテトスープ、オレンジ | 鶏そぼろ丼、じゃがいものサラダ、えのきのスープ、バナナ |
| 午後 | 牛乳、アメリカンドック | 牛乳、鮭おにぎり | 牛乳、ココアケーキ | 牛乳、クラッカーサンド | 牛乳、焼ビーフン | 牛乳、ココアホットケーキ |
| 午前 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 昼食 | チキンライス、春雨サラダ、ころころスープ、オレンジ | 菜飯、白身魚の香味焼き、野菜とさつま揚げの炒め物、みそ汁（じゃがいも・白菜）、バナナ | | 和風スパゲティ、かぼちゃのサラダ、豆腐のスープ、りんご | ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、根菜のみそ汁、グレープフルーツ | 焼豚チャーハン、三色サラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ |
| 午後 | 牛乳、たこ焼き風おにぎり | 牛乳、アップルケーキ | | 牛乳、わかめごはん | 牛乳、フルーツヨーグルト | 牛乳、焼きおにぎり |
| | 28 | 29 | 30 | | | |
| 昼食 | カレーライス、コールスロー、大根のスープ、りんご | ごはん、ハムカツ、ツナサラダ、みそ汁（豆腐・たまねぎ）、グレープフルーツ | タコライス、ポテトサラダ、わかめスープ、オレンジ | | | |
| 午後 | 牛乳、メロンパンクッキー | 牛乳、りんごゼリー、せんべい | 牛乳、洋なしパン | | | |

※都合により献立が変更する場合があります