

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
					1		2		3		4	
昼食					ごはん、肉じゃが、キャベツのゆかり和え、みそ汁（わかめ・油揚げ）、りんご		ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（えのき・たまねぎ）、バナナ		ちらし寿司、菜の花サラダ、すまし汁（麩・豆腐・万能ねぎ）、いちご		ツナピラフ、ブロッコリーサラダ、野菜のスープ、バナナ	
午後					牛乳、ぶどうゼリー、せんべい		牛乳、ドーナッツ		牛乳、ひなまつりムース		牛乳、ホットケーキ	
	6		7		8		9		10		11	
昼食	スパゲティミートソース、コーンサラダ、青菜のスープ、りんご		三色どんぶり、ごぼうのサラダ、みそ汁（白菜・油揚げ）、バナナ		照り焼きバーガー、カラフルサラダ、コーンクリームスープ、オレンジ		ごはん、あじのフライ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（さつまいも・玉ねぎ）、グレープフルーツ		ごはん、煮込みハンバーグ、ビーンズサラダ、ころろスープ、いよかん		焼豚チャーハン、三色サラダ、えのきのスープ、バナナ	
午後	牛乳、鮭おにぎり		牛乳、揚げパン		牛乳、ココアケーキ		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、ジャムサンド		牛乳、焼きおにぎり	
	13		14		15		16		17		18	
昼食	マーボー豆腐丼、ビーフンサラダ、中華スープ、オレンジ		ごはん、鶏の唐揚げ、ひじきサラダ、みそ汁（じゃがいも・玉ねぎ）、キウイフルーツ		赤飯、松風焼き、彩野菜のおかか和え、すまし汁（大根・麩）、グレープフルーツ		冷やし中華、かぼちゃの甘煮、バナナ		ごはん、豚肉の生姜焼き、春雨の和え物、みそ汁（白菜・しめじ）、オレンジ		ナポリタン、じゃがいものサラダ、チンゲン菜のスープ、バナナ	
午後	牛乳、夕焼けごはん		牛乳、シュガートースト		牛乳、いちごケーキ		牛乳、鶏そぼろおにぎり		牛乳、焼きうどん		牛乳、ゆかりおにぎり	
	20		21		22		23		24		25	
昼食	タコライス、ポテトサラダ、白菜のスープ、いよかん				ナン、キーマカレー、キャベツのサラダ、きのこのスープ、バナナ		ごはん、チンジャオロース、中華風添え野菜、わかめのスープ、オレンジ		菜の花御飯、白身魚の香味焼き、和風サラダ、春野菜のみそ汁、いちご		きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、クラッカーサンド				牛乳、きつねごはん		牛乳、お麩ラスク		牛乳、アメリカンドック		牛乳、ツナおにぎり	
	27		28		29		30		31			
昼食	ハヤシライス、ツナサラダ、レタスのスープ、バナナ		ロールパン、ハムカツ、かぼちゃのサラダ、キャベツのスープ、グレープフルーツ		ごはん、カジキマグロのステーキ、サイコロサラダ、みそ汁（小松菜・えのき）、キウイフルーツ		ごはん、チキンのチーズ焼き、青菜としめじのソテー、みそ汁（大根・もやし）、オレンジ		ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、ワンタンスープ、バナナ			
午後	牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、シュガーパイ		牛乳、バナナケーキ		牛乳、マーブルクッキー			

※都合により献立が変更する場合があります