



ほけんだより 9月号



2023年9月5日
さんいく保育園有明
看護師 木村

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕に吹く風には秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目に差し掛かり、1日の中の気温差が大きくなるこの時期は体調を崩しやすくなるため、毎日の体調の変化にご注意ください。

9月1日は『防災の日』

9月1日は、今から100年前に起きた関東大震災をきっかけに、防災の日として定められています。自然災害は常に私たちの生活と隣り合わせです。もしもの時に備え、非常食や水、懐中電灯やラジオなどの準備をしておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

9月9日は『救急の日』



救急箱の中身チェックしていますか？

CHECK!

絆創膏

けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくとう便利。



はさみ

救急箱専用にしておくとう衛生的で安心です。



体温計



ガーゼと医療用テープ

傷口を保護したり、薬を塗った上にかぶせたりして使います。個包装の滅菌タイプが使いやすいでしょう。



毛抜きやピンセット

皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。



常備薬

(虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)



救急箱の中身に決まりはありません。

普段使うものを清潔な入れ物に入れておけば OK です。

ただし、使用期限のあるものやテープ類は古くなると粘着力がなくなるため、1年に1回は中身をチェックしましょう。

感染症について・・・

今夏は、当園でも手足口病やヘルパンギーナなどの夏風邪が流行致しました。これからの季節は、インフルエンザや胃腸炎など冬の感染症が流行し始める時期に差し掛かります。

保育園は集団生活の場でもありますので感染症予防・対策にご協力いただくと幸いです。もう1度園内でのルールをご確認ください。

- ・発熱の際には必ず受診をして医師の判断を仰いでください。(登園の目安を確認してください)
- ・体調が悪い場合は早めの休養をお願いします。
- ・登園後の発熱や体調不良等でお迎えを依頼する場合があります。ご協力お願い致します。
- ・体調不良で欠席される場合はお子様の体調確認や園内での感染症状況等もお伝えしたいので必ずお電話でご連絡ください。

受診するべき？ 迷ったときは

こども医療電話相談
(365日受付) # 8000



全国同一の短縮番号 # 8000 に電話をすると、都道府県の相談窓口につながり、小児科医や看護師から、症状に合わせた対処法や受診の必要性、受診する病院についてのアドバイスが受けられます。

全国版救急受診アプリ [Q助]

総務省消防庁が開発・提供しているアプリです。画面上で該当する症状を選択すると、緊急度に応じた対応(救急車を呼ぶ、早めに医療機関を受診、引き続き注意して様子を見るなど)が表示されます。医療機関や、受診手段の検索も行えます。

