

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1		2		3	
昼食							ごはん、豚肉のブルコギ、わかめとコーンのサラダ、中華スープ、バナナ		福豆とじゃこのご飯、いわしの蒲焼、もやしの甘酢和え、みそ汁（大根・万能ねぎ）、みかん		野菜たっぷりうどん、さつまいもの甘煮、バナナ	
午後							牛乳、クラッカーサンド		牛乳、恵方巻		牛乳、みそ焼きおにぎり	
午前	5		6		7		8		9		10	
昼食	ハヤシライス、フレンチサラダ、きのこのスープ、バナナ	ごはん、さばのみそ焼き、春雨の和え物、すまし汁（じゃがいも・玉ねぎ）、りんご	ごはん、豚肉の生姜焼き、彩野菜のおかか和え、みそ汁（さつまいも・えのき）、キウイフルーツ	焼きそばパン、ブロッコリーサラダ、コーンクリームスープ、みかん	ごはん、油淋鶏、中華風あえ物、ワンタンスープ、バナナ	ツナピラフ、ブロッコリーのソテー、ポテトスープ、バナナ						
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、ぶどうゼリー、せんべい	牛乳、マカロニのきな粉和え	牛乳、カップケーキ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ココアホットケーキ						
午前	12		13		14		15		16		17	
昼食			焼豚チャーハン、ビーフンサラダ、野菜のスープ、みかん	ごはん、煮込みハンバーグ、ツナサラダ、大根のスープ、キウイフルーツ	中華丼、もやしのナムル、すまし汁（キャベツ・麩）、りんご	ジャージャー麺、じゃがいものサラダ、バナナ	きつねうどん、じゃがいものそぼろあんかけ、バナナ					
午後			牛乳、さつまいもプリン	牛乳、ココアドーナツ	牛乳、いちごパンケーキ	牛乳、夕焼けごはん	牛乳、おかかおにぎり					
午前	19		20		21		22		23		24	
昼食	スパゲティミートソース、ごぼうのサラダ、青菜のスープ、キウイフルーツ	照り焼きバーガー、カラフルサラダ、オニオンスープ、みかん	ごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのゆかり和え、みそ汁（しめじ・わかめ）、りんご	ごはん、チーズインコロツケローフ、マカロニサラダ、みそ汁（白菜・大根）、バナナ			チキンライス、ポテトサラダ、レタスのスープ、バナナ					
午後	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、シュガーパイ	牛乳、メロンパンクッキー	牛乳、ココアケーキ			牛乳、ホットケーキ					
午前	26		27		28		29					
昼食	カレーライス、ブロッコリーサラダ、白菜のスープ、りんご	ロールパン、チキンカツ、コールスロー、青菜のスープ、みかん	ごはん、松風焼き、カラフル野菜炒め、すまし汁（かぶ・麩）、キウイフルーツ	鶏そぼろ丼、和風サラダ、みそ汁（豆腐・しめじ）、バナナ								
午後	牛乳、チーズナン	牛乳、きつねごはん	牛乳、おやつチャーハン	牛乳、ジャムサンド								